

令和3年6月7日

保護者様

倉敷市立連島神亀小学校
校長 山田 素道
PTA会長 佐野いづみ

熱中症予防対策について（お知らせ）

入梅の候、保護者のみなさまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より学校教育活動につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、6月になり暑さ指数が警戒レベルになることや感染防止のためのマスク着用等により、熱中症になりやすい状況にあります。熱中症予防のため、次のように対応したいと思っております。ご理解とご協力をお願いします。

記

1 飲み物について

「お茶」…ふだんはお茶を基本とします。

+「スポーツドリンク」…体育がある時や高温が予想される時など

- ・糖が多く、のどが乾きやすくなります。また、水筒により化合することがあるため、2～3倍に薄めてください。
- ・友達にあげたり、友達からもらったりさせないでください。
- ・凍ったペットボトルのお茶をもう1本準備することも構いません。
- ・スポーツドリンクだけ持たせることはおやめください。

2 登下校時について

【マスク着用】

- ・原則マスクを着用し登校します。暑くて息苦しい時は、2m以上の距離を取り、マスクから鼻を出す、あごマスクにする、マスクを外すなどしても構いません。ただし、会話を控えるようにさせてください。

【水分補給】

- ・立ち止まって、安全な場所で飲み物を飲むことも構いません。歩きながら飲むことのないようにしてください。

【冷感タオル】

- ・首元などを冷やすために冷感タオルなどを記名して使っても構いません。登校後、袋に入れるなどしてランドセルで保管します。振り回さないようにさせてください。

【その他】

- ・日差しを遮るために、雨傘をさすことも有効です。

3 期間

令和3年6月9日（水）～令和3年10月30日（土）