



# 令和7年度 連島公民館 登録グループ一覧表



現在28グループが活動をしています。(★マークの付いているグループは現在会員募集)

見学・入会等についてのお問い合わせは、倉敷市連島公民館(086-448-0655)までどうぞ。(令和7年4月1日現在)

| 番号 | グループ名       | 内容          | 活動日      | 活動時間                           | 講師      | コメント   | 会費                 | 代表者    | 募集有無 |
|----|-------------|-------------|----------|--------------------------------|---------|--|--------------------|--------|------|
| 1  | 竹泉会         | 生花          | 1・2火曜日   | 10:00～11:00                    | 山本 恭華   | 初心者大歓迎です。みんなで楽しく生けてみませんか。                        | 月2000円<br>花代880円   | 三宅 美子  | ★    |
| 2  | ペタンク連島      | ペタンク        | 1・3火曜日   | 10:00～12:00                    | 阿部 宗江   | 会員だけで活動しています。<br>みんなで楽しくゲームをしていきましょう。            | 無                  | 新宮 敏子  | ★    |
| 3  | 茶道あそぼう会     | 茶道          | 1・3火曜日   | 13:00～16:00                    |         | 茶は「平点前に始まり平点前に終る」。                               | 月1500円             | 奥村 壽美子 | ★    |
| 4  | わらいヨガ       | 笑いヨガ        | 2・4火曜日   | 10:30～12:00                    | 直原 一美   | 笑いはい自律神経を整え、免疫力を高めます。<br>皆さん楽しく笑いましょ。一人暮らしの方大歓迎！ | 1回500円             | 阿部 重子  | ★    |
| 5  | 川柳つらじま      | 川柳          | 4火曜日     | 13:30～15:30                    | 三宅 基雄   | 庶民の文芸・川柳と一緒につくってみませんか。<br>紙と鉛筆もあるよ。              | 年1000円             | 北村 恵三  | ★    |
| 6  | お楽しみ体操      | 体操          | 毎週水曜日    | 9:30～11:30                     | 田村 鵬山   | みんなで仲よく体を動かし、心と体を元気にしましょう。                       | 無                  | 坂尾 正子  |      |
| 7  | 詩吟          | 詩吟          | 毎週水曜日    | 13:00～16:00                    |         | 大きな声を出してストレス発散！<br>伝統文化の詩吟にふれてみましょう。             | 月1500円             | 森分 千鶴恵 | ★    |
| 8  | 水曜会         | 絵画          | 毎週水曜日    | 13:00～16:00                    | 木口 敬三   | 毎週水曜日に先生よりご指導をいただきながら<br>楽しく絵画を学んでいます。           | 月5000円             | 秦 奈穂子  | ★    |
| 9  | フレンズ卓球      | 卓球          | 1・2水曜日   | 9:00～12:00                     | 金澤 睦雄   | 健康維持できる卓球を楽しんでいます。                               | 年1000円             | 金澤 睦雄  |      |
| 10 | たのしいオカリナ“華” | オカリナ        | 1・3水曜日   | 13:30～15:00                    | 平野 真紀子  | オカリナを通して音楽を楽しんでいる<br>アットホームなグループです。              | 月1000円             | 大西 佳子  |      |
| 11 | あったか絵手紙     | 絵手紙         | 2・4水曜日   | 9:00～12:00                     | 井田 朋子   | 皆様、元気で明るく和気あいあいと、楽しんでいます。                        | 月1000円             | 出宮 信子  | ★    |
| 12 | つぼみ         | オカリナ        | 2・4水曜日   | 13:30～15:30                    | 平野 真紀子  | 皆で演奏曲を選び、和気あいあいと<br>楽しく練習、演奏しています。               | 月1000円             | 安原 圭美  | ★    |
| 13 | リラクゼーションヨガ  | ヨガ          | 2・4水曜日   | 19:00～21:00                    | 松下 桃子   | 自分のペースで無理のない動きで身体をほぐします。                         | 月2000円             | 能登原 裕子 | ★    |
| 14 | 宙の会         | 絵画          | 毎週木曜日    | 13:00～16:00                    | 奥村 敬子   | 講師はいませんが、好きな絵を楽しく描く会です。                          | 入会金1000円<br>年1000円 | 岡野 喜久子 |      |
| 15 | サンフラワー      | パッチワーク      | 2・4木曜日   | 9:00～12:00                     |         | 楽しいパッチワークを一緒にしませんか。                              | 月1500円             | 岡本 サトエ | ★    |
| 16 | 倉敷つらじま吹矢クラブ | 吹矢          | 2・4・5木曜日 | 13:00～16:00                    | 桑木 智子   | 誰でも楽しく出来る軽スポーツです。<br>ゲーム感覚としても楽しめます。             | 入会金2000円<br>年1000円 | 青木 進   | ★    |
| 17 | 太極拳連島       | 太極拳         | 1・3金曜日   | 10:00～12:00                    |         | 太極拳は、呼吸に合わせてゆっくり動くことで<br>心と身体を整えます。              | 月1000円             | 津根 恭子  | ★    |
| 18 | 手編み         | 編物          | 2・4金曜日   | 9:30～12:00                     | 高橋 マツ子  | 一本の糸から、自分の好みの作品づくり。                              | 1回700円             | 灰佐 純子  | ★    |
| 19 | 倉敷麺ずクラブ     | そば打ち        | 3金曜日     | 9:00～12:00                     |         |  | 1回1000円            | 梶房 澄男  |      |
| 20 | 連島卓球七七      | 卓球          | 1・3土曜日   | 9:30～11:30                     |         |  | 無                  | 仁科 佳代  |      |
| 21 | 連島ティアレフラ    | フラダンス       | 1・3土曜日   | 14:00～15:30                    | 中村 ゆたか  | 美容や健康によいフラダンスをみんなで楽しく踊っています。                     | 月1000円             | 黒岡 信子  | ★    |
| 22 | ウクレレフレンズ    | ウクレレ        | 2・4土曜日   | 9:00～12:00                     | フェリーペ中村 |  | 月1500円             | 大野 美知子 |      |
| 23 | 3B体操連島クラブ   | 健康体操        | 2・4土曜日   | 10:00～11:30                    | 浅野 由美   |  | 1回500円             | 三宅 真奈美 | ★    |
| 24 | 女性将棋 ひまわり   | 将棋          | 2・4土曜日   | 10:00～12:00                    | 池田 康幸   | 将棋を通して、親睦を図り、楽しい時間を過ごしています。                      | 無                  | 軒口 秀子  | ★    |
| 25 | メリーサウンズバンド  | 吹奏楽         | 毎週金・日曜日  | 金：18:30～21:00<br>日：14:00～17:00 |         | 様々な世代が音楽を通して仲良く交流しています。                          | 無                  | 芝田 恵   | ★    |
| 26 | 将棋・囲碁クラブ桜の会 | 将棋・囲碁       | 1・3日曜日   | 13:30～16:30                    |         | みんな、わきあいあいと楽しくやっている会です。会員募集中。                    | 無                  | 田島 憲男  | ★    |
| 27 | かわせみ        | 日本民謡        | 月1回日曜日   | 9:30～11:30                     | 木戸 靖昭   | 古き昔から唄い続いている民謡を<br>尺八・三味線・太鼓に合わせて唄ってみませんか？       | 月3000円             | 矢部 千津子 | ★    |
| 28 | ナチュラルアート    | インテリア<br>盆栽 | 月1回日曜日   | 13:30～16:30                    | 森岡 幸恵   | 焼かずに固まる土で器を作り、<br>草花を植え込んだアート作品です。               | 1回500円             | 福江 幸子  | ★    |