



連島公民館

抽選

〒712-8001 倉敷市連島町西之浦497-1

☎ 448-0655

受付 / はがき・窓口

講座名	開講日	曜日	対象	回数	受講料(円)	講師	内容	備考 (保険料、持参物等)
	閉講日	時間		定員	教材費(円)			
おうち時間を 楽しむ珈琲	9/3	第1・3(土)	一般	4	600	牧 浩市	珈琲の淹れ方、焙煎、珈琲豆などについて学びます。家庭でも本格的な珈琲を味わうことができます。	
	10/15	9:30~ 11:30		8名	2,500			
卓球にトライ!	9/7	第1・3(水)	一般	3	450	桐野 博史 丸山 公男	卓球を基本から学び、身体を動かす楽しさを味わいましょう。	保険料72円 ラケット
	10/5	9:30~ 11:30		15名	—			
NEW 女性のためのおうち でできる整膚講座	9/8	第2(木)	女性	1	150	芝田 瑞樹	皮膚をつまんで血行やリンパの流れを促す整膚を体験します。健康美人を目指しましょう!	女性対象
	10/8	10:00~ 11:30		8名	—			
はつらつゴルフ	9/13	第2・4(火)	一般	5	750	藤川 泉	ゴルフの基本を楽しく学んでみませんか。運動不足の解消にもなります。大平山ゴルフクラブで開催します。	保険料120円 道具各自持参 10月は第4(火)のみ
	11/22	10:00~ 12:00		25名	—			
骨盤ケア&筋膜 ストレッチ~凝り・ 張り・痛み改善~	9/22	指定日(木)	一般	3	450	曳野 美華	首や肩、腰や股関節等の筋膜を緩め、最後に骨盤を中心とした全身調整を行います。	保険料72円 ヨガマット <開催日>9/22、 10/6、10/27
	10/27	10:00~ 11:30		15名	—			
手打ちそば①	9/30	指定日(金)	一般	2	300	倉敷手打ち そばの会	水回し、延し、切り等、そば打ちのコツを学んで美味しいそばを打ちましょう!	そば①②重複申込不可
	10/7	9:30~ 12:30		10名	1,500			
NEW 自分を輝かせる ファッション講座	10/4	第1・3・4(火)	一般	3	450	正宗 幸子	似合うカラーや柄、デザインや着こなし等を学んでおしゃれを楽しみましょう♪	
	10/25	9:30~ 12:00		8名	1,100			
手打ちそば②	10/14	第2・4(金)	一般	2	300	倉敷手打ち そばの会	水回し、延し、切り等、そば打ちのコツを学んで美味しいそばを打ちましょう!	そば①②重複申込不可
	10/28	9:30~ 12:30		10名	1,500			
大平山でハイキング を安全に楽しもう	10/26	第4(水)	一般	1	150	能瀬 雅国	連島の大平山に登りながら、ハイキングを楽しむポイントを学びましょう!	保険料24円
親子で 連島ごぼう掘り体験	11/19	第3(土)	小学生 と 保護者	1	150	JA晴れの国 岡山東部出荷 組合青年部	親子でごぼう掘りを体験します。色白で柔らかく甘みの強い連島ごぼうを、おうちで味わいましょう。	保険料 1人24円 講座当日はJA晴れの 国岡山連島集出荷場へ 集合
NEW 連島ごぼうとくすみ のチョコレート ケーキ作り	11/24	第4(木)	一般	1	150	西山 洋子	連島ごぼうの風味・食感を活かした、秋にぴったりのチョコレートケーキを作ります♪	
		9:30~ 12:30		8	700			



自分を輝かせるファッション講座

- 第1回目 | パーソナルカラー診断&似合うヘアメイクカラー マイナス5歳の若見え効果、小顔効果、色白効果…
- 第2回目 | 骨格スタイル診断&骨格別スカーフ&ストールアレンジ スマート効果、似合うファッション小物…
- 第3回目 | 顔タイプ診断&似合うメガネ 似合うファッション