



連島公民館

〒712-8001 倉敷市連島町西之浦497-1

☎ 448-0655

抽選

受付 / はがき・窓口のみ

| 講座名 | 開講日 | 曜日 時間 | 対象 | 回数 | 受講料(円) | 講師 | 内容 | 備考 (保険料、持ち物等) |
|---|------|-----------------|----------------|-----------------|--------|----------------|---|------------------------|
| | 閉講日 | | | 定員 | 教材費(円) | | | |
| はつらつゴルフ | 4/20 | 第1・3(火) | 一般 | 5 | 750 | 藤川 泉 | ゴルフの基本を楽しく学んでみませんか。運動不足の解消にもなります。大平山ゴルフクラブで開催します。 | 保険料120円 道具各自持参 |
| | 7/6 | | | 10:00~ 12:00 | 25名 | | | |
| 手打ちそば | 4/9 | 第2・4(金) | 一般 | 2 | 300 | 倉敷手打ち そばの会 | 水回し、延し、切り等、そば打ちを体験しましょう！そば打ちの楽しさと手打ちそばの美味しさを味わいます。 | |
| | 4/23 | | | 9:30~ 12:30 | 12名 | | | 2,000 |
| ゼロから始める 女性の将棋教室 | 4/10 | 第2・4(土) | 女性 | 3 | 450 | 池田 康幸 | 将棋の基礎から対局までを学びます。全く将棋経験のない方限定の、丁寧な講座です！ | 女性対象 |
| | 5/8 | | | 10:00~ 12:00 | 8名 | | | |
| NEW プロに聞く！スッキリ 収納＋インテリアで 素敵な空間作り | 4/14 | 第2・4(水) | 一般 | 3 | 450 | 堀井 紘子 | 収納のコツを学びつつ、空間を素敵に演出するインテリアコーディネートに関するプロから指導していただきます。 | |
| | 5/12 | | | 10:00~ 12:00 | 20名 | | | — |
| NEW これであなとも 美肌&美骨盤♪ 印象変える美姿勢レッスン | 4/20 | 第3(火) | 一般 | 3 | 450 | 曳野 美華 | 自分自身の姿勢を見直し、レッスンで改善していきましょう。若返りや美肌効果も期待できます！ | ヨガマット |
| | 6/15 | | | 10:00~ 11:30 | 15名 | | | |
| 大切な人へ贈るケーキ 第1弾 | 4/22 | 第4(木) | 一般 | 2 | 300 | 西山 洋子 | 旬のイチゴを使ったデコレーションケーキと抹茶のケーキを作ります。いろんなシーンで活躍するケーキです。 | |
| | 5/27 | | | 9:30~ 12:30 | 8名 | | | 1,700 |
| NEW 大人の塗り絵 バラのポストカード | 5/7 | 第1(金) | 一般 | 1 | 150 | 矢吹 真澄 | クーピーを使った塗り絵の仕方を学びます。バラのポストカードを仕上げ飾ってみてはいかがですか？ | |
| | | 10:00~ 12:00 | | 10名 | 600 | | | |
| NEW ～東京五輪目前～ 卓球にトライ！ | 5/14 | 第2・4(金) | 一般 | 5 | 750 | 桐野 博史 丸山 公男 | 気分はアスリート！！卓球を基本から学び、体を動かす楽しさを味わいましょう。 | ラケット |
| | 7/9 | | | 9:30~ 11:30 | 15名 | | | |
| NEW ～コロナ疲れをしているあなたに～ アロマワックス サシェ作り | 6/6 | 第1(日) | 小学生 ～ 一般 | 1 | 150 | 木口絵美子 | 好きな形を選んでサシェを2個作ります。リラックス効果のあるサシェでコロナ禍のどんより気分を吹き飛ばしましょう。 | 小学生以上対象 (小学生は保護者同伴) |
| | | 10:00~ 11:30 | | 8名 | 1,300 | | | |
| 大切な人へ贈るケーキ 第2弾 | 6/24 | 指定日(木) | 一般 | 2 | 300 | 西山 洋子 | チーズのタルトと夏らしいパイナップルのムースを作ります。贈り物にも喜ばれるおしゃれなケーキです♪ | |
| | 7/29 | | | 9:30~ 12:30 | 8名 | | | 1,700 |

NEW ～東京五輪目前～
TOKYO **卓球** にトライ！

卓球のルールや基本フォーム、フットワークやスマッシュ、攻撃の基本などを学びます。
フォア・バックの切り替え練習やゲーム練習で気分はアスリート！



NEW これであなとも美肌&美骨盤♪
印象変える**美**姿勢レッスン

①～5歳若返る♪印象も変わる美姿勢レッスン
②美肌・美骨盤レッスン
③引き締まったカラダを作るピラティスレッスンの3回講座です。
姿勢を美しくするだけではなく、印象も変えて新しく生まれ変わった自分と出会ってみませんか？



講師：曳野美華先生

NEW 大人の**塗り絵**
バラのポストカード



クーピーで色を塗り重ねて、バラのポストカードを仕上げます。

NEW ～コロナ疲れをしているあなたに～
アロマワックスサシェ作り



サシェとは、火を灯さずにさりげない香りを楽しむキャンドルのことです。