

Table with columns: 日付, 献立名, 盛り付け方, エネルギーのもとになる, 体をつくるもとになる, 体の調子を整えるもとになる, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 1 (月) ごはん, 2 (火) ごはん, 3 (水) パン, 4 (木) ごはん, 5 (金) ごはん, 8 (月) 夏野菜のカレーライス, 9 (火) 玄米入りごはん, 10 (水) ハンバーガー, 11 (木) ごはん, 12 (金) 冷めん, 16 (火) 牛丼, 17 (水) パン, 18 (木) ごはん.

【食器の種類】



【今月の倉敷市内の産物】



りよくとうもやし チンゲンサイ 精白米

※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。

※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く): 1日 4日 5日 9日 11日 16日 18日

※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。またはこちらのQRコードをご活用下さい。

【献立表】

