

# 家庭学習の手引き（中・高学年用）

## 1 毎日 家庭学習をしましょう！

① 落ち着いて学習できる場所を決めましょう。

テレビを見ながらの勉強では、身に付かないよ。

② 3年生は40分以上、4年生は50分以上、5年生は60分以上、6年生は70分以上  
がんばって学習しましょう。

③ まず、宿題をすませましょう。

宿題は、学習内容が身に付くように、先生がよく考えて出しているものだから、ていねいにやろうね。

④ 自分が一番集中して学習できる時間を見つけましょう。  
テレビの時間、ゲームの時間をけずってみましょう。  
ゆとりのある休日には、学習時間を少し多めにとりましょう。

眠くて学習が進まないときは、早く寝て、翌朝早起きして学習するのもいいね。

⑤ 分からないときは、教科書やノート、辞書などで調べ、それでも分からないときは、次の日に先生にたずねましょう。

⑥ もっとがんばりたいときは、下の学習メニューを参考にしてみてください。

## 2 宿題のほかに始める 自主学習メニュー 自主学習ノートをつくりましょう。

① 今日学習したことや今度学習する教科書のページを声に出して読んでみましょう。

声に出して読んだり、ノートに書き写したりすると、学習の効果があがるよ。

② 教科書の本文の中で、興味をもったり大切だと思ったりした文章をノートに書き写してみましょう。

③ 漢字練習や計算練習をしましょう。  
・ 新出漢字や語句をノートに書き写し、その意味・用法などを調べてみましょう。

教科書やドリルの中から問題を選び、目標タイムを決めてするのもいいね。

- ・ 部首集め、ことわざ集め、慣用句集めなどいいね。
- ・ 算数では、絵や図やグラフなどを使って、自分の考えを書いてみましょう。

④ 一日の振り返りとして、したことや思ったことを日記に書いてみましょう。

⑤ テストやプリントでまちがったところをもう一度やり直してみましょう。

⑥ いろいろなジャンルの本を読んでみましょう。

休みの日には、学校の勉強以外のことにもチャレンジしてみましょう。

## 3 学習の土台は、規則正しい生活から

- 早寝 早起き 朝ごはん
- テレビやゲームをする時間を家族と話し合いで決める
- 自分で学習の準備をする