

# カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校 第15号

令和5年2月10日 教育相談



「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」とよく言われます。あっという間にもう2月。節分も終わり、少しずつ春の兆しが見えてきました。梅の花がつぼみになり、花が咲いている木さえもあります。花粉情報もニュースで流れ、寒さと暖かさを繰り返しながら、少しずつ春に近づいていきます。

生徒の皆さんも今年度を振り返り、新年度に向けての準備をしてほしいと思います。まずは学年末テストに向けて学習時間を増やす。部活動や係活動・委員会活動での自分の行動を見直す。家族やクラスメイト、地域に役立つことをやってみる、前向きな言葉を使う、毎日のニュースを生活ノートに記録し、感想を一言書くなど。日々過ぎてゆく毎日があなたの明日を作っていくことでしょう。

人生は自分でつくるもの。  
遅いというのではない。

カーネル・サンダース  
一八九〇〜一九八〇年  
ケンタッキーフライドチキンの創設者



カーネル・サンダースが夢を実現させるために、行動を起こしたのは六十五歳のときでした。

これまで経営していた小さなガソリンスタンド兼レストランがつぶれ、働く場所がなくなったのです。

しかし、彼は「まだ世の中の人たちのために何かしたい」と思いました。

そして、自分の店で好評だったチキンのレシピをあちこちのレストランに売ることを思いつき、すぐに行動しました。

街のレストランのドアをたたき、そのアイデアを説明して回ったのです。

どのレストランでも、断られました。しかし、彼はあきらめませんでした。

毎日、古いおんぼろ車を走らせ、アメリカ中を駆けめぐりました。

望みの返事がもらえるまで、チャレンジし続けたのです。

千軒以上の店で断られ続け、二年間かかって、やっといい返事をもらいました。

彼がもし途中であきらめていれば、世界的なファーストフード店ケンタッキー・フライド・チキンは、誕生していなかったでしょう。

出典：魔法の言葉 汐文社 中井俊巳

-----切り取り線-----

( )年 ( )組 ( )番 名前( )

中学校電話番号

086-444-5268

## <R5 2・3月のカウンセリングの日>

★都合のよい日にちと時間に○をして、担任へ提出しよう

2月15・22日(水) 3月1・8・15日(水)

13:30~14:00    14:05~14:35    14:40~15:10

15:15~15:45    15:50~16:20    16:25~16:55



## 10代は、モヤモヤ時代……？！

10代は、「自分」に目が向く時期です。これは、10代が、自分の<sup>かちかん</sup>価値観や人間関係を作っていく時期であることを考えれば、当然のことだと言えます。自分は社会に出てやっていけるのだろうか、というようなことも真剣に考えるようになります。

また、10代には<sup>きゅうげき</sup>急激な体の変化が起こります。簡単に言えば、「子どもの体」から「大人の体」<sup>かてい</sup>に変わってくるのです。その過程では、自分にとってイヤな変化、恥ずかしい変化、<sup>たいしょ</sup>どう対処したらよいかわからない変化もあるでしょう。

子ども時代にはほとんど「他人の目」を気にしていなかった、という人でも、この時期には<sup>ひとめ</sup>人目が気になることが増えます。

さらに、大人の社会で起こっている様々な事件や<sup>ふしょうじ</sup>不祥事などのニュースを見ていると、大人になることに希望が持てないなど、「将来自分は大丈夫なんだろうか」という不安がかつてなく強まっているように思います。

出典 「折れない心の作り方」水島広子 紀伊国屋書店

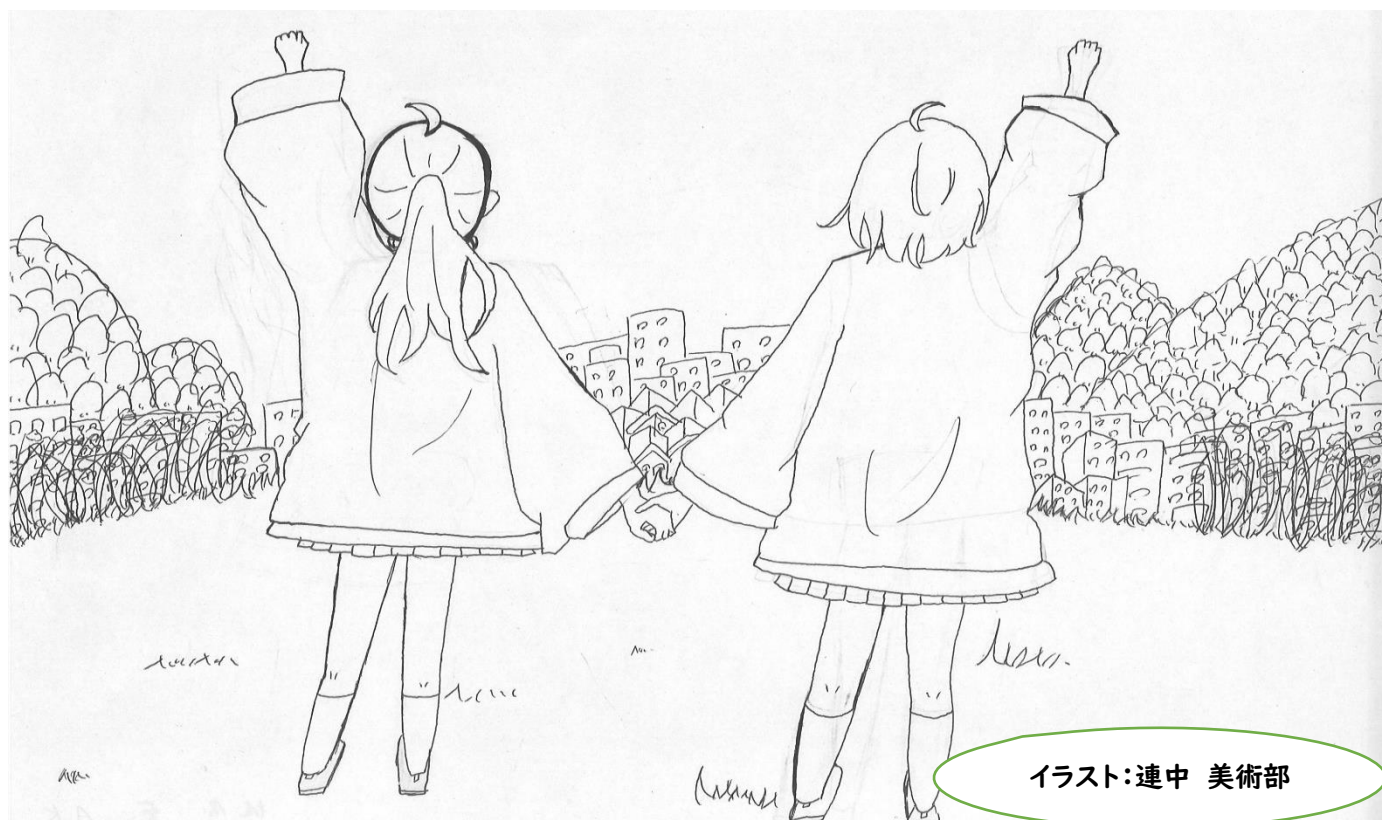


イラスト:連中 美術部