

保健だより 4月



学校医の先生を紹介します

内科 武田正章 先生
 眼科 辻 俊彦 先生
 耳鼻科 真神康一 先生
 歯科 真神 陽 先生
 薬剤師 藤原和子 先生

令和4年4月 連島中学校

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しいクラスで緊張しているので、自分が感じている以上に疲れていることがあります。生活リズムを整え、よく寝て、よく食べて、自分らしく無理をせずに過ごしてほしいと思います。
 今年度も感染症予防対策が続きます。健康に気をつけ、毎朝体温を測って登校しましょう。発熱や風邪症状があるときは、無理をせず休みましょう。

養護教諭の佐藤です。
 よろしくお祈りします。



保健行事や健康に関する様々な情報をお届けします!

運動器をチェック! 次の動作で確認してみよう



健康診断の予定

4	14	木	尿検査(一次) 身体計測(全校)
	15	金	尿検査(一次)
	21	木	内科検診(3年)
	25	月	眼科検診(全校)
5	27	水	尿検査(女子予備日)
	28	木	内科検診(1年)
	9	月	尿検査(二次)(一次検査の陽性者) 心電図(1年)
6	12	木	内科検診(2年)
	24	火	耳鼻科検診(全学年問診票による該当生徒)
	9	木	歯科検診(1年)
	14	火	歯科検診(3年)
	16	木	歯科検診(2年)

保護者の方へ ~朝(登校前)の健康観察のお願い~

新年度がスタートしました。お子さんたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子さんの「健康観察」を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をお願いしていますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか



朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

保健室の利用目的とルール

こんなときに利用してください!

- ・けがをしたり、具合が悪くなったとき
- ・悩みの相談、話を聞いてほしいとき
- ・体や心のこと、またその健康について調べたい・学びたいとき

利用時は以下のルールを守って!

- ・室内では騒がない、走らない
- ・備品の使用/持ち出しは許可を得て
- ・入退室時にはひと言あいさつを
- ・保健室での休養は短時間で
- ・授業中は先生に伝えてから入室する



なぜ健康診断をする? なぜ大切?

健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法(第13条)では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等(通信による教育を受ける学生を除く。)の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

大切な理由…健康診断の主な目的を知ろう

体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる
 自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる
 より健康になるための課題(健康目標)に取り組む
 健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。勉強も、運動も、趣味や遊びも、毎日の生活は体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。



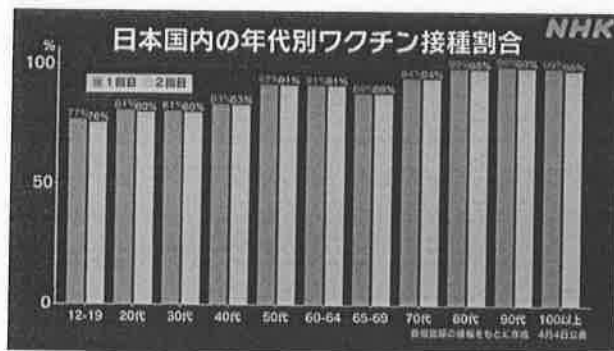


国が発表するデータは、過去にさかのぼって修正されることがあります。
 新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種が、2021年12月1日から医療従事者を対象に全国で始まり、その後順次、対象者が拡大されています。

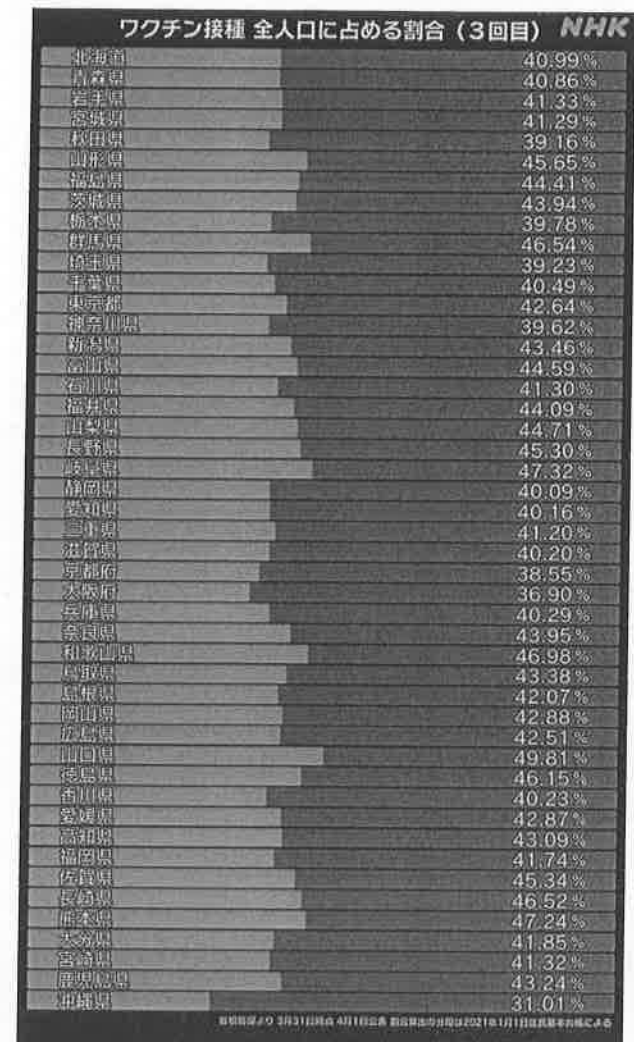
日本国内の年代別のワクチン接種割合

新型コロナのワクチンを接種した人の割合を年代別にまとめたグラフです。このグラフには医療従事者は含まれていません。また、職域接種分のすべては反映されていません。

【このグラフでは縦方向が割合(%)です】



※首相官邸HPIによりますと、人口の母数には、総務省公表の「令和3年住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)」を使用。その際、12歳～14歳の人口については、10歳～14歳の人口を5分の3にしたものを使用。
 ※国によるデータの集計日は概ね週1回となっています。



※国によるデータの集計日は概ね週1回となっています。

「NHK一般サイト プライバシーポリシー (パーソナルデータの取り扱い)」を公表しました。 [こちらからご確認ください。](#)