

カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校 第3号

令和4年6月30日 教育相談係

今年は、雨が少なく短い梅雨でした。そして一気に夏が来た感じですね。体調はどうか。水分補給を心掛け、しっかり食べてしっかり睡眠をとりましょう。

さて期末考査が終わり、ホットした生徒の皆さんに今月は精神科のトミー先生から元気がでそうなメッセージを送ります。

上には上がいるわ。

どんな優秀な人だって

上には上がいる。

でもだからといって、

誰でもが劣等感になやまされているわけじゃない。あんまり他人を見上げてると首が痛くなっちゃうわ。大事なことは近くの他人を見上げることにじゃなくて、遠くの目的地をしっかりみることに。

昔を振り返って、こっぴどく
くなるってあるわよね。

大丈夫よ、だれでもあることだし。

それにね、思い出してはさかしいって思えるのなら、アナタは恥ずかしい人じゃないから。気づきませず、恥ずかしいとも思わない人じゃないから。



Tommy's Voice

切り取り線

7月・9月のスクールカウンセラー(見戸先生)との相談日

*希望日に○をし、担任へご提出ください。

時間一人30分	7月6日(水)	7月13日(水)
13:30~14:00		
14:05~14:35		
14:40~15:10		
15:15~15:45	予約あり	
15:50~16:20		
16:25~16:55	予約あり	予約あり

7月は2回のみ。8月はなく、9月が7・14・21・28日(水曜日)となっております。

()年()組()番 名前()

保護者名()