



カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校 第2号

令和4年5月31日

教育相談係

暑くなってきました。季節の変わり目は疲れが出る時期でもあります。生徒の皆さん、心と体は元気ですか。今回は詩を紹介します。元気がないときは、好きな詩や歌を口ずさんでみてください。

一番怖いのは
忘れ去られること。
一番悲しいのは
別れてしまうこと。
一番寂しいのは
会えないこと。
一番悔しいのは
伝わらないこと。
一番楽しいのは
共に過ごすこと。
一番幸せなのは
出会えたこと。

作者未詳

言葉は、“生きる力。” 時には、自分で詩を作ってみるのもいいかもしれません。今の皆さんの心の声や思いを詩や短歌にしてみませんか。言葉を使って伝えることでほっとしたり、より相手を理解したり、自分のこともわかったりと色々とプラスになることばかりです。YouTubeやクラスメイトの話、国語の授業、読書を通じて多くの言葉を身に付けていきましょう。

*スクールカウンセラー（見戸先生）との相談日 *

6月	1日	(水)	13:30~16:55
	8日	(水)	13:30~16:55
	15日	(水)	13:30~16:55
	22日	(水)	13:30~16:55
	29日	(水)	13:30~16:55
7月	6日	(水)	13:30~16:55
	13日	(水)	13:30~16:55

*8月は、ありません。

