



カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校 第1号

令和4年4月28日

教育相談係

4月もあっという間でしたね。新しいクラスには慣れたでしょうか。1年生は部活動もいよいよ始まり、中学校生活にも少し慣れたころでしょう。しかし、皆さんの中には新しいクラスや友達にまだ馴染めない、不安だ、やる気が出ないなど、モヤモヤした気持ちを抱えている人がいるかもしれません。皆さんが学校生活を安心してあなたらしく過ごせるよう、先生たちもみんなサポートしていきたいです。

今年はスクールカウンセラーの見戸真由子先生とスクールソーシャルワーカーの森田香織先生と一緒に相談活動を行っていきます。皆さんの抱えている問題に向き合い、一緒に考えてくださいます。カウンセリングルームの場所は、玄関に入って右手、第2理科室の隣です。保護者の皆様もお子様のことでお困りのことがありましたら、気軽にご相談にお越しく下さい。

スクールカウンセラー(見戸先生)との相談日

5月	11日	(水)	13:30~16:55
	18日	(水)	13:30~16:55
	25日	(水)	13:30~16:55
6月	1日	(水)	13:30~16:55
	8日	(水)	13:30~16:55
	15日	(水)	13:30~16:55
	22日	(水)	13:30~16:55
	29日	(水)	13:30~16:55

相談時間は1人1回30分です。スクールカウンセラーの先生との相談を希望する時は、担任を通して、または直接中学校までご連絡の上、ご予約ください。(電話番号は444-5268です。)



★スクールカウンセラー 見戸先生からのメッセージ★

今年度から本校でスクールカウンセラーとしてお世話になります、見戸真由子(みとまゆこ)と申します。よろしくお願ひします。新型コロナウイルスの感染が収まらない中、様々な不安を抱えていることと思います。また、新年度に伴う環境の変化から、心身ともに不調を感じやすい時期でもあります。いつもと違う様子(食欲不振、不眠、イライラなど)の人もいるかもしれません。些細なことでも構いません。気になることがあればいつでも相談してください。ただ聴いてもらいたいという事でも構いません。担任の先生や身近な先生に是非連絡ください。お話をするだけで気持ちが軽くなることもあります。

★スクールソーシャルワーカーの森田香織(もりたかおり)先生からのメッセージ★

* 相談日時は、月曜日から金曜日の午前と午後、話し合いで決められます。



生徒の皆さん達が日々の生活の中で出会ういろいろな困難を、皆さんを中心に保護者の方々とともに考えていく福祉の専門家です。生徒の皆さんを取り巻く環境にも視点を広げ、関係機関につなげたり情報提供を行ったりします。気楽にいつでも連絡ください。