

# お家でつくろう!食べよう!親子で楽しむ アレルギーフリーオンライン料理教室

日時 令和5年

# 2/4(土)

10:30~12:30(10:00~オンライン接続開)



<メニュー>  
豚肉のオーロラソースあえ  
フレンチサラダ  
豆乳コーンチャウダー  
クレープ

特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・  
ピーナッツ・そば)は不使用です(^▽^)/



すきな主食とクレープ  
の具を準備してね♪



親子で、楽しく作って食べる[オンラインZoom料理教室](#)です。  
アレルギーフリー料理はおいしくないと思いませんか?  
アレルギーをもっていない人の参加もOK!!  
自宅の道具を使って料理ができるので、実生活に  
いかせること間違いなし!皆さん、ぜひご参加ください!!

♪ 対象 高梁川流域圏内自治体(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・  
浅口市・里庄町・笠岡市)在住の小学1年生~6年生の児童とその保護者40組  
(応募者多数の場合は抽選)

♪ 参加費 無料(材料は各自で用意)

♪ 申込方法 右記QRコードから申込んでください。

♪ 募集期間 令和4年12月10日(土)~令和5年1月5日(木)16時(締切)

★参加決定通知およびレシピは申込時に入力されたアドレス宛に  
1月20日(金)に送付します。なるべくパソコンメールをご指定ください。

♪ 問い合わせ先 倉敷中央学校給食共同調理場 Tel 086-436-7341

※Zoomを利用したオンライン料理教室です。インターネット環境で、パソコン、スマホ、  
タブレット端末等をご準備いただき、Zoomアプリをインストールしておいてください。

※料理教室の様子は録画させていただきます。報道機関や広報等に資料や写真の提供をする予定です。ご了承ください。



カメラOFFでの  
参加もOK!