

## カウンセリング通信 No.1



倉敷市立東陽中学校 相談室

新入生の皆さん!ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい学年、新しい学級はいかがですか?

環境が変わりましたが、皆さんどんな出会いがあったでしょうか?新しい生活に慣れるまでは、エネルギーを使います。新しい仲間とどうつき合っていこうかと気を遣いますね。自分では気づかないうちに疲れてはいませんか? こんな時こそ、規則正しい生活が大切です。しっかりと栄養・睡眠をとり、自分の定めた目標をもち、この時期を乗り切っていきましょう。

保護者の皆様、スクールカウンセラー (SC) の先生は、臨床心理士等の資格を有する専門家であり、今年度も2名です。今年度新たにSC 佐滝 遥先生、SSW 森田 香織先生が着任されました。

SC 石井 智久(いしい ともひさ)先生と SC 佐滝 遥(さたき はるか)先生です。

それぞれ年間35回来校される予定です。いろいろな相談にのってくださいます。生徒のみ・保護者のみ・生徒と保護者一緒のいずれでも相談可能です。お気軽にご相談ください。

【相談日&時間】石井先生 金曜日 13:00~17:00

佐滝先生 水曜日 |3:00~|7:00

## 【石井先生・7月までの来校予定日】

4/18(金) 4/25(金)

5/2(金) 5/9(金) 5/23(金) 5/30(金)

6/6(金) 6/13(金) 6/20(金)

7/4(金) 7/11(金)

## 【佐滝先生・7月までの来校予定日先生】

4/16(水) 4/23(水) 4/30(水)

5/7(水) 5/14(水) 5/21(水) 5/28(水)

6/4(水) 6/11(水) 6/18(水)

7/2(水) 7/9(水) 7/16(水)

## 申し込み方法

落ち着いて相談できるように予約制にしています。相談は、<u>一人(一組)45分間です。</u> 担任または担当(生徒支援コーディネーター・中田)までご連絡ください。

■東陽中学校(086-428-0013) 担当:中田 和子