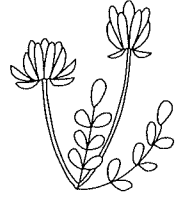




カウンセリング通信 No.1



倉敷市立東陽中学校 相談室

新入生の皆さん!ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新学期が始まって2週間。新しい学年、新しい学級はいかがですか?

環境が変わりましたが、皆さんどんな出会いがあったでしょうか?新しい生活に慣れるまでは、エネルギーを使います。新しい仲間とどうつき合っているかと気を遣いますね。自分では気づかないうちに疲れてはいませんか? こんな時こそ、規則正しい生活が大切です。しっかりと栄養・睡眠をとり、自分の定めた目標をもち、この時期を乗り切ってください。

保護者の皆様、スクールカウンセラー(SC)の先生は、臨床心理士等の資格を有する専門家であり、今年度も2名です。今年度新たにSC 下川 亜弥子先生が着任されました。

SC石井 智久(いしい ともひさ)先生とSC下川 亜弥子(しもかわ あやこ)先生です。

それぞれ年間35回来校される予定です。いろいろな相談にのってくださいます。生徒のみ・保護者のみ・生徒と保護者一緒にのいずれでも相談可能です。お気軽にご相談ください。

【相談日&時間】 石井先生 金曜日 13:00~17:00

下川先生 水曜日 12:45~16:00

【石井先生・7月までの来校予定日】

4/24(金)
5/ 8(金) 5/15(金) 5/29(金)
6/ 5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)
7/ 3(金) 7/10(金)

【下川先生・7月までの来校予定日】

4/22(水)
5/13(水) 5/20(水) 5/27(水)
6/ 3(水) 6/10(水) 6/17(水)
7/ 1(水) 7/ 8(水) 7/15(水)

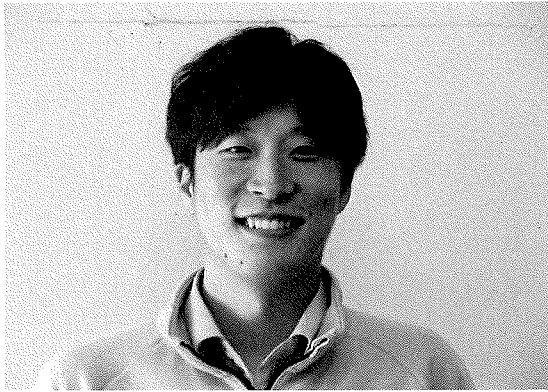
申し込み方法

落ち着いて相談できるように予約制にしています。相談は、一人(一組)45分間です。

担任または担当(生徒支援コーディネーター・平田)までご連絡ください。

☎東陽中学校(086-428-0013) 担当:平田 普美

SC (スクールカウンセラー) SSW (スクールソーシャルワーカー) の紹介

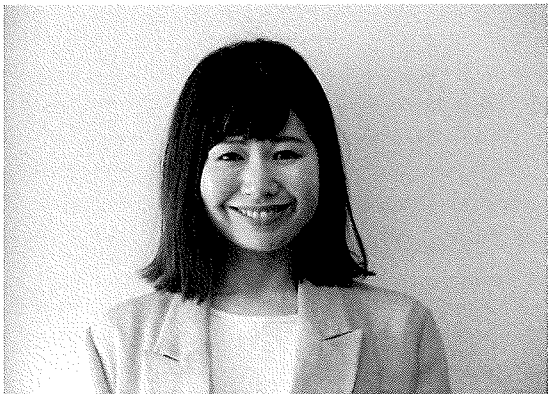


いしい ともひさ
SC 石井 智久先生

スクールカウンセラーの石井智久です。昨年に引き続きよろしくお願ひします。

生活していると、人との関係や勉強のこと、将来のこと、家庭のことなどが気になり、心配や不安を感じてつらくなることがあります。安心して落ち着いて考えてもらえるようにお話ができればと思います。

保護者の皆様の相談も受け付けております。お子さまのことで気になることがありましたら、ご利用ください。1年間よろしくお願ひします。



しもかわ あやこ
SC 下川 亜弥子先生

はじめまして。4月から東陽中学校のスクールカウンセラーとなりました、下川亜弥子です。学校やクラスが変わり、胸が弾んだり戸惑ったりしている人もいるのではないのでしょうか。嬉しい、悲しい、自分のいろんな気持ちを大切にしてほしいと思います。気持ちと向き合うことが難しいときは、無理をしなくて大丈夫です。誰かと話してみてください。知らなかった気持ちに出逢えることもありますよ。ぜひお手伝いさせていただきますね。これからよろしくお願ひします。



もりた かおり
SSW 森田 香織先生

スクールソーシャルワーカーの森田香織です。昨年に引き続き今年も東陽中学校を担当することになりました。

スクールソーシャルワーカーって?となりますよね。こういう時ってどうすれば良いの?なんだかしんどいな・・・を聞いて、みなさんにとっての最善が何かを一緒に考え、必要に応じて専門の相談にのってくれる機関に繋いだりもします。趣味はスクイーズ収集と推し活です。1年間よろしくお願ひします。



※スクールソーシャルワーカー (SSW) の先生は、社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を有し、学校教育と社会福祉に関して専門的な知識・技能を有しています。

