



「今日から使える!コミュニケーションスキルアップ術」

岡山コミュニケーション研修講演企画 代表

いなだ なおひさ
稲田 尚久 氏

参加者の感想

- 自分が短所だと思うところは、よく考えると長所にもなるかもしれないので、これからは自分の短所のところを認めそれを長所にしていきたいです。
- 脳がネガティブなのは自分たちを守るために仕方ないことなので、心は前向きな姿勢で何事にも取り組んでいきたいと思いました。
- 人間は自分とは違う人を悪く思いがちだと知り、たとえどこかが違っていても互いを尊重し合い、良く思うことが大切だと分かりました。また、同じものを見ていても人によってどう感じたかは違うことを知りました。感じ方が違って新しい見方として話し合うことが大切なのかなと思いました。
- 私はよく家族に対してイライラしてしまうことがあるので、ご講演で教えていただいた怒りの温度をその時その時で考えてみて、少しでもイライラしてしまう回数を減らしたいです。
- 一人ひとりが違うから楽しいこともあったり、ぶつかってしまったりすることもあって今では全部大切な思い出となっています。だから、今回の話で改めて身近で支えてくれている人達の大切さを知ることができたので「感謝」することを当たり前にしていけたらいいなと思いました。



「上手な褒め方・叱り方で効果は2倍」

～アンガーマネジメントで笑顔の子育て術～

のむら えり
感情保育学研修所 代表 野村 恵里 氏

参加者の感想

- 子どもに接する時は自分に余裕を持つことが一番大事だと、改めて感じました。叱る前に一呼吸をおいたり、工夫したりして子育てを心がけようと思います。
- はじめての育児で、このやり方であっているのか不安な中、今回の講演会を受けさせていただき、少し自信が付いた気がします。子どもに伝え方や言い方の大切さを知って貰えるよう、日々努力していきたいと強く思いました。
- 子育てママの具体的な事例をもとに話をいただいたので、分かりやすく聞くことができました。
- 日頃、自分自身の疲れや時間に追われていてイライラすることが多く、そんな自分が嫌だなと思っていたので、まずは深呼吸をして落ち着いて子どもの表面上の行動だけを見て判断するのではなく、どんな理由か、どんな気持ちかを考えて寄り添っていきたく感じました。
- イラっとしても反射的に言動しない、というのがまだまだできていないなと感じました。落ち着いた心の状態を作るためのテクニックを早く見付けたいと思います。「親も子と一緒に成長していくのだ」という言葉が印象に残りました。今後は「怒らない日」を作っていきたいと思います。



昭和23年に国連総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、12月10日を「人権デー」と決めました。日本では、12月4日から1週間を人権週間として、全国的に啓発活動を展開しています。

12月4日(水)～12月10日(火)



多津美中学校区内の7事業所で、学区内の小学生・中学生が描いた人権ポスターや人権カルタ、人権標語を展示しました。どの作品も、訪れた人々の心に響くメッセージが込められていました。出展してくださいました皆さん、素敵な作品をありがとうございました。



多津美公民館



有城荘・倉敷児童館 (くらしきすこやかプラザ)



倉敷亀山郵便局



JA 晴れの国岡山 倉敷東支店



天城郵便局



倉敷羽島郵便局