

★多津美公民館グループ一覽

グループ名	定例活動日	活 動 内 容
美ing	第1・3(火) 9:30～11:00	年齢を問わず「ゆっくり柔らかく誰にでも出来る」動きを呼吸を使って日頃動かさない体の部分、さらに内臓までストレッチしながら毎週楽しく(美ing)しています。
キルトサークル華	第1・3(火) 10:00～12:00	小さな布をつなぎ合わせ、さまざまな模様を作り上げるパッチワーク・キルト。各自の個性や感性を磨きつつ、刺激し合い作品作りに一針一針心を込めています。楽しいおしゃべりも頑張りの大きな力です。
多津美ホピ-フォークダンスクラブ	第1・3(火) 13:30～15:30	ホピーフォークダンスクラブは、毎月第1・第3火曜日(13:30～15:30)、講師の先生に様々な国のフォークダンスを御指導頂き、健康の為頭の体操の為にいろいろな曲に合わせて楽しい一時を過ごしています。
茶の湯さゆり会	第2・4(火) 9:00～12:00	初心者から中級者までの集まりの中、先生の熱心な指導のもとで、季節の流れに応じ、薄茶、濃茶の稽古を楽しくしています。春は桜の木の下で野立て、夏は朝茶、秋は文化祭、冬は初釜、その他館外学習等、親睦を深めています。
手作りサークル(パッチワーク)	第2・4(火) 9:30～11:30	「手仕事のよさは、きらきらした才能とはあまり関係ないところにあります。やる気さえあれば誰にでも出きます。」パッチワーク作家の言葉です。これをモットーにのんびり、わいわい、がやがややっています。
多津美句会	第1・3(水) 13:00～15:00	今テレビで話題になっている俳句番組もあり、俳句に興味のある方はどなたでも参加して下さい。楽しい句会を目指しています。月2回水曜日の例会です。会費は無料です。皆様の参加を待っています。
水墨画同好会	第2・4(水) 9:30～11:30	生徒だけの教室になりましたが、今まで熱心に御指導いただいた講師の教えを守りながら精進したいと思います。
如月の会(着付け)	第2・4(水) 10:00～12:00	着物に袖を通すことの少ない昨今ですが、タンスの中に眠らせておくのはもったいないことです。この会では、着付けの基礎から先生が熱心に指導して下さい、また着物について幅広く教えて下さり、楽しく身につきます。
水曜同好会(卓球)	第2・4(水) 13:00～16:00	水曜同好会は、卓球愛好者の集まりです。男性10名女性7名の計17名で毎週水曜日3～4回のペースで13時～16時迄、卓球を楽しんでおります。
リフレッシュ・ストレッチクラス	第1・3(木) 10:00～11:00	エアロ、筋力トレーニングと先生のはつらつとした掛声とともに皆で楽しく笑顔で体力向上をめざしています。
宗煌会(書道)	第1・3(木) 10:00～12:00	宗煌会は書道愛好者が集い、月2回第1・第3木曜日に俳句和歌手紙文を山川先生の御指導のもと、皆で楽しく学び交流の輪を広げ活動しております。
透彩会(水彩画)	第1・3(木) 13:30～15:30	講師の先生の熱心な御指導のもとで、楽しく会員の親睦を深めながら水彩画の学習に励んでいます。初心者の方の入会を歓迎いたします。
いけ花同好会	第2・4(木) 10:00～12:00	花をいけて、心と生活に潤いを。先生の御指導でそれぞれの個性を発揮。楽しく稽古しています。家の中に、自分のいけた花があるのも、心暖かくしてくれます。初心者には基本からやさしく教えていただけます。
太極拳 白鶴(ハイフ-)	第2・4(木) 13:30～15:30	平成17年度から河原先生の指導のもと、全体の動きで心身をリラックスさせ呼吸と組み合わせてゆっくりと柔らかく行い、皆、目的を持って頑張っています。練習後は全身があたたかくなり、すっきり感を実感できます。
七宝焼同好会	第2(木) 9:30～15:30	銅版をハサミでイメージの形に切り抜き、釉薬と想いを乗せて、800℃の炉で60秒、作品の出来上がりです。手弁当持参での一日の終わりに目は耳も口も疲れますが、なぜか気持ちはリフレッシュしています。
多津美卓球同好会	第1・3(金) 9:00～12:00	卓球の好きな会員が技術向上や健康維持等の目的で楽しく練習しています。場の雰囲気や大事にする活動でありたいとお互いが協力合っています。出席率の高い同好会を目指しています。
手編み	第2・4(金) 9:00～11:00	編物好きな人が集まり、わきあいあいと楽しくしています。
表装同好会	第2・4(金) 13:00～15:00	私達表装同好会会員は講師山部省二先生の御指導のもと、各自の教材で掛軸、柱掛、額等を完成させています。先生御不在の時には会員皆がそれぞれの知識を出し合いながら、作品の完成に向かって努力しています。
リフレッシュ・レディ-ス・ヨガ	第1・3(土) 9:30～11:00	毎日の生活が、健康で楽しく送れることを目標に、体内美人を合言葉にして全員頑張っています。いつでも、どこでも、誰にでもできる、やさしいヨガです。
陶芸同好会	第2(土) 9:00～16:00	陶芸の好きな者が集まって、教えたり教えられたりしながら楽しんでいます。窯出しの時の気持ちは、何とも言えません。