



大切な思い出に（3年生 修学旅行代替行事 IN 香川）

12月1日（水）、3年生修学旅行代替行事の2日目が実施されました。長崎ハウステンボスの代替のレオマワールドと、民泊代替の中野うどん学校での体験学習でした。感染対策をしながら、限られた時間の中で生徒たちは素敵な思い出の1ページを残すことができました。



ストレスとうまく付き合って 心も体も健康に （学校保健委員会 12月2日）

コロナ禍のため今年度はオンラインで各教室に映像を配信して実施し、イライラしたときの対処法などを学びました。

スクールカウンセラーの佐藤先生からは、自分自身を観察（メタ認知）すること、深呼吸（4秒で吸って、8秒で吐く）すること、自分なりの解消法を見つけること、ゲームのしすぎはNG、誰かに相談することなどを教えていただきました。

ぜひ実践してみてください。



生徒会新執行部への引継ぎ式

期末考査の最終日、避難訓練を実施した後、グラウンドで行いました。新執行部のメンバーは次のとおりです。

生徒会長	小西 史剛	(2-3)
副会長	山崎 裕愛	(2-6)
総務(2年)	北瀬 杏莉	(2-1)
	柴田 唯花	(2-6)
総務(1年)	加藤 彩楽	(1-1)
	西谷 厘之助	(1-1)

よろしくお願いします。

FGP（12月3日・10日）

来春の多津美中学校の校庭を彩る花壇づくりのために、フラワーガーデンプロジェクトが実施されています。秋までのものを抜き、チューリップやパンジーなどの苗をきれいに植えていきます。たくさんの参加希望をいただき、ありがとうございました。



（イメージです）