

グループ体験会のご案内

各公民館には、公民館登録グループがあります。書道・工芸・スポーツ・語学などさまざまなジャンルのグループが、自主的に運営を行い、スキルアップに励んでいます。基礎的な講座を終えてさらにステップアップしたい方、おなじ趣味のお友達が欲しいという方は、ぜひグループ体験会に参加してみてください。

※グループ体験会に参加したい方は、各公民館にお問い合わせください。

館	グループ名	開催日・時間	定員	講師	内容	持参物等
	玉島北太極拳 同好会	9/6、10/4 (火)	8	堀田 志郎	人生 100 才の時代が来ています。太極拳でゆっくり全身運動しましょう。意識をして体を動かして、認知症を予防しましょう。	運動の出来る服装 かかとの低い靴
		13:30~15:30				
	歌って！若返り 教室	10/13、10/27 (木)	5	三村みどり	楽しく歌ったり、身体を動かしたりして、脳と体の活性化を図りましょう。	
		10:00~11:30				
	手編み同好会	9/14、10/26 (水)	10	矢野 安枝	みんな仲良く楽しく自分の編みたいものに挑戦しています。	
		9:30~11:30				
	三楽会	9/15、10/6 (木)	2		箏曲合奏の会です。	琴、三味線、尺八
		13:00~17:00				