



講座名（講師）定員＜回数＞	日時	紹介文	受講料等	備考
英語 de 楽しくコミュニケーション (ジェニー・花田)15名＜全6回＞	9/2～12/16 指定日(火) 9:30～11:30	英語をたくさん聞いたり話したりして、 楽しくコミュニケーションしましょう！	受講料／900円 教材費／初受講者 のみ1,210円	日程の詳細は公民館へ
市「わからない」を解決！ 初心者のためのスマホ講座 (小松 典子)12名＜全6回＞	9/9～12/9 指定日(火) 13:30～15:00	スマホを操作してもわからないことだらけ！ 使い方を基礎からやさしく学べます。	受講料／無料 教材費／500円	日程の詳細は公民館へ 連携先:デジタルガバメント推進室
パソコン de スマホ写真をスライドに！ (高橋 功)10名＜全5回＞	9/13～11/22 指定日(土) 9:30～11:30	パソコンを使い、スマホで撮った写真を スライド動画にします。素敵な思い出を 振り返ってみませんか。	受講料／750円	PowerPoint 搭載の Office2010以降のパソコン・スマートフォン その他詳細は公民館へ
焙煎士直伝！ おいしい珈琲 de 至福のカフェタイム (牧 浩市)12名＜全4回＞	9/13～10/25 第2・4(土) 9:30～11:30	コーヒーの雑学やおいしく淹れる秘訣を 学んだり、色々な産地のコーヒーを 飲み比べたりします。	受講料／600円 教材費／3,000円	
中国健康体操「練功」 (藤原 照恵)30名＜全7回＞	9/13～12/13 指定日(土) 13:30～15:30	心地よい音楽に乗せて腹式呼吸を導き、 体の各部位のストレッチや筋力強化を 行います。	受講料／1,050円 著作権料／10円	開催日:9/13・27、 10/4・18、11/1・22、 12/13
心も体もゆるむ 指で描く 脳活パステルアート (難波 生弥子)15名＜全4回＞	9/25～12/25 第4(木) 9:30～11:30	指で描くので、絵が苦手な方でも大丈夫！ ふんわりと温かみのある色合いに癒 されますよ。	受講料／600円 教材費／2,300円	
解いてスッキリ！ナンプレ de 脳トレ (大屋 徳敬)12名＜全6回＞	9/27～12/20 第3・4(土) 13:30～15:00	子どもの能力向上から、大人の脳の健康 維持まで期待できます。解き方のコツを 学んで、楽しく脳を鍛えましょう。	受講料／900円	小学4年生以上対象
来年は午年！ ちりめん細工でつくる干支飾り (高橋 直美)12名＜全1回＞	11/22 第4(土) 9:30～11:30	来年に向けて、額に入るかわいい午の 飾りを楽しく作ります。	受講料／150円 教材費／1,000円	