

玉島北公民館主催

人権教育講演会 2025

笑顔で地域の絆づくり

一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 代表理事

万代 京央子 先生



KYOKO WATANABE

「笑いヨガ」発祥の地のインドまで出かけて経験と実績を積み、県内では第一人者。更に独自に発展させた技法(ユニーク笑いヨガ万代流家元)の功績を認められ、笑いヨガ創始者よりアンバサダー(大使)の任命を受ける。また、横隔膜を大きく動かす深い呼吸法=笑いの呼吸法と、筋肉・骨の関連性にも興味を持ち、美容矯正師・美姿勢矯正師・整体師等の資格も活かし、衰えた筋肉、弱った体の機能回復等、元気UP講座・講演を実施中。

◎ 玉島北公民館 本館2階 大会議室

13:30~14:50

入場無料 定員60名 ※事前申し込み先着順

9/20 土

🚗 駐車場には限りがありますので、お車で来館される場合はなるべく乗り合わせてお越しください。富田小学校の職員駐車場もお借りしていますので、ご利用ください。

※ 発熱やのどの痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

※ 講演会開始2時間前の時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令している場合は中止とします。

【お申し込み・お問い合わせ】

〒713-8113 倉敷市玉島八島 1773-10

倉敷市玉島北公民館

TEL/FAX 086-526-5315