



講座名	日時	回数 定員	講師	内容	受講料 教材費	備考
英語 de 楽しく コミュニケーション	9/3~12/17 火 9:30~11:30	6回 15名	英会話講師 ジェニー花田	英語をたくさん聞いたり話したりして、楽しくコミュニケーションしましょう！	900円 初級講座のみ 1,100円	開催日：9/3、10/8、10/29、11/19、12/3、12/17
焙煎士直伝！ おいしい珈琲 de 至福のカフェタイム	9/14~10/19 土 9:30~11:30	4回 12名	焙煎士 牧 浩市	コーヒーの雑学やおいしく淹れる秘訣を学んだり、色々な産地のコーヒーを飲み比べたりします。	600円 2,500円	開催日：9/14、9/28、10/12、10/19
パソコン de スマホ写真をスライドに！	9/14~11/2 土 9:30~11:30	5回 10名	パソコン講師 高橋 功	パソコンを使い、スマホで撮った写真をスライド動画にします。素敵な思い出を振り返ってみませんか。	750円 なし	PowerPoint が入っているOffice2010以降のパソコン・スマートフォン等持参 日程の詳細は公民館へ
中国健康体操「練功」 れんこう	9/14~12/21 土 13:30~15:30	7回 30名	中国健康体操 インストラクター 藤原 照恵	体の各部位のストレッチや筋力強化を行います。自律神経を調整して、体の内側からの健康をめざしましょう。	1,050円 なし	保険料 140円 著作権料 10円 開催日：9/14、9/28、10/12、11/2、11/16、12/14、12/21
心も体もゆるむ 指で描く 脳活パステルアート	9/26~12/26 第4木 9:30~11:30	4回 15名	パステル和アート インストラクター 難波 生弥子	指を使って描きます。普段、味わえない心地よい集中力を体験できます。ふんわり温かみのある色合いに癒されますよ。	600円 2,300円	
解いてスッキリ！ ナンプレ de 脳トレ	9/28~12/21 土 13:30~15:00	6回 12名	パズル作家 大屋 徳敬	子どもの能力向上から、大人の脳の健康維持まで期待できます。解き方のコツを学んで、楽しく脳を鍛えましょう。	900円 なし	小学4年生以上対象 開催日：9/28、10/19、10/26、11/16、11/30、12/21
今年こそ！年末までに 片付けよう！ ～整理収納のコツ～	11/29 第5金 10:00~12:00	1回 30名	整理収納 アドバイザー 堀井 紘子	年末まであと一か月。家の中の気になっているところ、今年のうちに片付けは始めましょう	150円 なし	
クリスマスと お正月に飾れる 2WAY しめ縄リース	11/30 第5土 10:00~12:00	1回 12名	高橋 直美	ひとつのリースで、クリスマスシーズンからお正月まで飾れる、モダンでおしゃれな作品を作ります。	150円 1,700円	小学生以上対象（小3以下は保護者同伴） はさみ・ニッパー持参

1回限りの講座 短期決戦派のあなたには…

今年こそ！年末までに片付けよう！ ～整理収納のコツ～



今年こそは年末に慌てない！！
整理収納の基本から、片付けの方法をお伝えします。



クリスマスとお正月に飾れる 2WAY しめ縄リース



たくさんの装飾品の中から、
お好みの飾りを選んで作成します。

飾りをつけ替えるだけで、
クリスマス飾りになったり♪お正月飾りになったり♪



じっくり技術を習得したい派のあなたには…

パソコン de スマホ写真をスライドに！



デジカメ写真もOK！スライド
動画にお気に入りのBGMを入
れることもできますよ！！

心も体もゆるむ 指で描く 脳活パステルアート



パステルのさらさらとした感覚を、指で感
じることで、皮膚が刺激されます。普段あまり使
わない右脳を使って、脳を活性化しましょう。

お申し込みを
お待ちしております！



たまきた