



ももの実



玉北中 校長だより 126

「継続すること。」号
令和8年3月4日 (水)

食べるって大事。

先日、岡山県教育庁より『児童生徒の食に関する意識調査』の結果が届きました。これは、児童生徒の食に関する意識を把握し、学校での食育の成果を客観的に評価することを目的としています。集計にあたっては、事前に県内各地から選定された小・中学校の児童・生徒約4500名へのアンケートを実施しています。県では、『朝食を毎日食べる児童生徒の割合を100%』、『朝食を食べることは大切だと回答する児童生徒の割合を、95%以上とする』という目標を立てています。次に中学校のデータのみ紹介します。

なお、昨年度本校では、この調査に協力しています。その時の本校の結果を添えます。



1 『朝食を食べることは大切だと思う』

	思 う	どちらかといえば思う	あまり思わない	思わない	無回答
R 7年度 県	86.4%	10.9%	1.9%	0.7%	0
R 6年度 本校	86.6%	10.7%	1.8%	0.9%	0

2 『家族などと一緒に食事をとることは大切だと思う』

	思 う	どちらかといえば思う	あまり思わない	思わない	無回答
R 7年度 県	67.9%	23.2%	6.5%	2.4%	0
R 6年度 本校	72.3%	18.3%	5.8%	3.6%	0

3 『栄養のバランスを考えて食事をとることは大切だと思う』

	思 う	どちらかといえば思う	あまり思わない	思わない	無回答
R 7年度 県	87.1%	11.0%	1.4%	0.5%	0
R 6年度 本校	87.9%	10.3%	0.4%	1.4%	0

4 『伝統的な食文化や行事食を学ぶ事は大切だと思う』

	思 う	どちらかといえば思う	あまり思わない	思わない	無回答
R 7年度 県	55.6%	32.5%	9.2%	2.8%	0
R 6年度 本校	56.3%	30.8%	9.4%	3.6%	0

研究の成果を公開。

1月29日(木)には、2つの授業が公開されました。1つは2年生の保健体育、もう1つは2年生の技術家庭科(技術)です。私(石井)は出張があったため、佐々木真由美先生の授業のみ参観させていただきました。

単元は持久走で本時のめあては『自分に合ったペースで20分間走ることができる。』です。他の参観者とともにグラウンドに出ると、寒風が吹きすさぶ中に集合していました。(それでも玄関横のスペースで風が若干弱かったです。)

あいさつとストレッチを終えた生徒は、本時の目標や注意事項を聞きます。大切なのは風が強いことを意識して、追い風や向かい風に十分気をつけ、走るペースを終始維持することと、歩かないことです。今回佐々木先生が工夫をしていたのは声掛け。グラウンドを1周回って自分の前を通り過ぎる際に、「○周、速さがキープできているよ。」「○分○秒、ちょっと速すぎるかも。」「○周、このまま行くと10周ペース。」「○周、終わりが見えてきたよ。」等、個に応じた励ましに努めていました。走る時間が終わると集合して個人と全体で振り返りを行います。持久走は今回で4回実施しました。多い人の記録が13周とのこと。今回記録が伸びた人は、学級の2/3、そして歩かなかった人は半分程度でした。次回は最終回です。持久走は地味でしんどいイメージでしたが、生徒の笑顔からは、次回は1番良い記録を出すことを目指したいという意欲を感じました。皆さん、最後は私語を慎み記録更新ができることを期待しています。



寒い中よく走り続けた。よく見るとVサイン。