



# ももの実



玉北中 校長だより 119

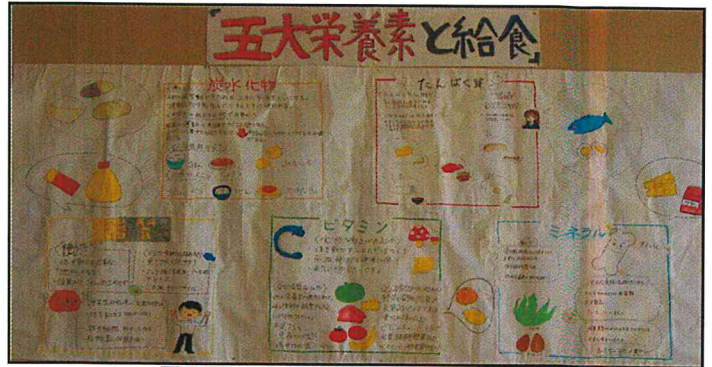
「おいしく健康に。」号

令和8年2月16日 (月)

## THE 食育。

「私は給食が好きだ。給食のために学校に来ていると言っても過言ではない。」は、ドラマや映画『おいしい給食』シリーズの主人公である甘利田幸男の決め台詞ですが、私（石井）も毎日の給食を大変楽しみにしており、メニューの確認をしています。

1月13日（火）～16日（金）は、本校の給食週間でした。学校給食の意義や歴史を知り、食べ物を大切にする心を育むことを目的としています。この期間、栄養教諭の三宅宏枝先生から、「食堂に貼っている掲示物を刷新したので、見に来てください。」とお誘いを受けたので早速見に行きました。大作ができてあがっていました。前の作品も良かったのですが、経年劣化でところどころ黄ばんでいましたので、この度三宅先生と給食委員会が、掲載する内容やイラストなどを熱心に協議しながら作ったようです。また、食堂の前には、写真のように食にまつわるクイズが貼られていました。せっかくなので、その中から2点ほど紹介します。皆さん



「食育」はどういった意味でしょうか？



- 1、食べ物を一から育てること
- 2、食べ物の知識を深めて健全な食生活を実践する力を育てること
- 3、料理を積極的に作ること

Q.この中で大豆が含まれている食品を2つ答えよ！

- 1 味噌
- 2 魚
- 3 豆腐
- 4 ごま



↓答えは裏！！

さん答えを考えてください。お昼の放送でも、食や給食に関するトピックが紹介されていました。

栄養教諭や学校給食調理員の先生方が、味や栄養のバランス、食の量等について考え、安全を

意識しながら作ってくださった給食。体調等に配慮しながらではありませんが、できるだけ完食をめざし、感謝の気持ちでいただきます。この期間2日目のメニューは『中華丼・牛乳・揚げ大豆煮』でした。(写真参照)もちろんおいしくいただきました。因みに私は昨年、劇場版『おいしい給食』炎の修学旅行を見に行きました。とてもおもしろかったですよ。余談でした。

## もうすぐ…。

3年生にとっては中学校生活、そして義務教育期間もあと少しとなりました。すでに文書を送信していますが令和7年度の卒業式について、簡単に確認をします。

### 第66回倉敷市立玉島北中学校卒業証書授与式

日時 令和8年3月13日(金)

午前9時30分開式

受付 当日午前8時50分～

※保護者の方は、午前9時20分には、受付を済ませ、式場の席にご着席ください。



3年間の中学校生活を振り返り、これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちを持ち、未来に向かって羽ばたく決意を抱ける式典となりますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。