学校だより

校訓「自主　練磨　敬愛」

ほほえみ

倉敷市立玉島北中学校
第40号
令和６年１月29日

学校ホームページ
QRコード

教育目標　人格の完成をめざし　ともに学び　思いやりの心をもち
たくましく生きる生徒を育成する

１～３月は私立１期入試、私立２期入試、公立特別入試、公立一般入試１期、公立一般入試２期、特別支援学校入試、通信制入試など、様々な入試があります。先日、私立１期入試を終えた３年生は、ほっとしていることでしょう。しかし、息つく間もなく次の入試が控えています。「１時間勉強したら１０分休憩する。リラックスするためにストレッチやウォーキングなどの運動をする。湯船に１５分入り、副交感神経を優位にする。」など自分に合った方法で体調の維持管理をしましょう。

予選会の様子

２０日（土）、コロナ禍のため３年間中止になっていたジャンプ大会を行いました。「がんばるぞー」「せーの、１・２・３」など声を掛け合いながら、８の字跳びや長縄に取り組みました。１１日の放課後には予選会も行われ、勝ち抜いた８チームが当日に臨みました。どのチームも練習した成果を発揮することができました。大変よく頑張りました。結果は次の通りです

１位　陸上競技部男子　　２位　バレーボール部女子
３位　卓球部女子

給食時間、玉島北中学校では２００人を超える学年の皆さんが食堂に集まり、楽しく食事をしています。先生も一緒に食事をしています。学年によって雰囲気は違いますが、「放送中や『いただきます、ごちそうさま』のあいさつは静かにする」などマナーを守っています。食事の片付けでは「先生、一緒に片付けます」と声をかけてくれる人が多くいます。進んで他の人のために動こうとする行動に感心します。ありがとうございます。

全国学校給食週間は２４～３０日です。玉島北中学校の給食週間は先日実施され、給食委員が食事のマナー講座「食べるときの姿勢」の動画を作成しました。姿勢を意識しながら楽しく食事をするとともに、残量を少なくする、苦手なものも少しは食べるなど、食べ物を大切にする心も育んでください。特に成長期の皆さんはおいしいと思って食べることが栄養の吸収力 UP につながり、心と体を成長させます。我が家は食事中のルールを「テレビを見ない」に決め、３０年続けています。会話が増えたかもしれません。

なかよし作品展　１０～１３組の皆さんが、美術、家庭科などの授業で制作した絵やビーズ、刺し子、切り絵などの作品が数多く展示されました。何事にも一生懸命に行う様子が伝わった作品でした。

２１日（日）備南たましまロードレース大会が開催されました。一般の方も含めて多くの方が参加しました。開会式では、吹奏楽部が作陽学園高校と合同で演奏をし、大会を盛り上げました。出場した皆さん、吹奏楽部の皆さん、お疲れさまでした。