



## PTA人権講演会

11/1に、PTA人権講演会を行いました。岡山コミュニケーション研修企画代表 稲田尚久先生を講師にお招きして、「今日から使える感情コントロール術とコミュニケーション術」の講演をしていただきました。中学校の美術の先生だった稲田先生の明るく楽しいトークで、あっという間の1時間でした。価値観の違いを認めることや、ポジティブ（肯定的）に物事をとらえて考えを変換するリフレーミング、怒りの気持ちをコントロールする方法など、人間関係作りにおいて大切なことを、先生の失敗談もふまえながら教えていただきました。稲田先生のお話を聞いて、気持ちが楽になった人もたくさんいるのではないのでしょうか。元気をもらえた講演会でした。



### 生徒の感想より

「過去は変えられないが、過去の意味は変えられる」というところが感動しました。自分の考え方一つで一生苦しみをかかえて生きていくか、そうでないかが決まるということがわかりました。…すぐにネガティブ思考になりがちでしたが、先生のお話を聴いて完璧な人なんていない！という言葉に少し救われました。…（2年生）

…私も友達と話しているとき全然意見が違くと「それはないって～笑」のような感じで否定してしまうことがよくあります。それで友達がつらい思いをしないように後悔しないように、価値観が違っていても否定せずに受け入れるようにしていきたいです。…イライラした時にすぐに口に出すのではなく、頭の中で怒りの温度を考え、落ち着いてから言葉を出すようにしていきたいです。…（3年生）

イライラの正体は自分の「理想や期待」という言葉を聞いて、なるほど！と思いました。…これから、自分も他人も「ダメ出し」ではなく「ヨイ出し」をするように心がけていきたいです。リフレーミングをするだけで、こんなに世界観が変わることがこの講演を聴いてよくわかりました。何事もネガティブよりポジティブ思考で行動していきたいです。…（1年生）

## PTS 懇談会・学校運営協議会

10/30に生徒・保護者・先生・地域の代表の方々と、PTS懇談会・学校運営協議会を行いました。生徒会執行部が考えたテーマ「SNSやネットの正しい使い方」について、トラブル防止のための方法や家庭でのルールについて、グループ協議を行いました。グループ協議では、生徒が司会と発表を務め、なごやかに、そして熱心に意見を交換していました。SNSやネットの使い方について、それぞれの立場での現状や、課題、解決方法などについての協議は、とても有意義なものでした。12月に予定されている倉敷市子どもミーティングに、今回出た意見を発表します。参加して下さったみなさん、ありがとうございました。

### 【トラブル防止のためにどうするか】

- ◎ 正しい知識を身につけ、個人情報の管理をきちんとする。
- ◎ ネットの情報をうのみにしない。
- ◎ SNS等で発信してよい内容か、今一度確認する。

### 【各家庭内でのルールについて】

- ◎ 気軽に相談できるよい家族関係をつくる。
- ◎ 子どもも大人も設けたルールを意識して守ることが大切。

### 協議で出た意見



## 溜川清掃大作戦

11/4の玉島商工会議所主催の溜川清掃大作戦に、今回も玉島東中学校から多くの生徒が参加しました。今回はなんと約140名の生徒が、清掃活動に取り組みました。地域の宝である溜川公園を、みんなできれいにすることができました。これからも、地域の一員として、できることをしていきましょう！

