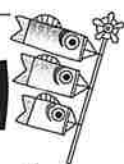


カウンセリングだより



令和7年5月 1日
第2号

倉敷市立玉島東中学校

文責 生徒支援コーディネーター名越

ゴールデンウィークの中日（なかび）ですが、皆さんいかがですか。ゆっくり休めていますか。宿題が多いから、部活動があるから、試合が近いから休みどころではないという人もいるでしょう。一方、「家の手伝いを頑張ったよ。」「休みが多いから読書三昧（ざんまい）できたよ。」「釣りに行ったよ。」「料理を作ってみたよ。」「勉強も頑張ったよ。」「休みが多いからゲーム三昧だよ。」「いつもはできないことに挑戦したよ。」とか……。また、休める時にはしっかり休んで、エネルギーを蓄えてください。

さて、今回は、「ふれあい教室」と「スクールソーシャルワーカー」について紹介したいと思います。

【ふれあい教室】の紹介について

欠席が多くなって、学校に行きづらい時などに、倉敷市には5つ（倉敷・水島・児島・玉島・真備）のふれあい教室があります。ふれあい教室は、相談や集団活動の学習を通して、学校への復帰や自立的な成長を目指す援助を行います。今年度から新しく、倉敷ふれあい教室（オンライン指導）がスタートします。詳しいことについては、担任の先生又は生徒支援コーディネーターの名越までお尋ねください。



なにくそくん

【スクールソーシャルワーカー（SSW）】の紹介について

本校を担当してくださるスクールソーシャルワーカー（SSW）は、今年度も、渡邊 有希（あき）先生です。渡邊先生の自己紹介です。

今年度も、玉島東中学校を担当させていただきますスクールソーシャルワーカーの渡邊有希（わたなべ あき）です。私は、2年前の3月末に、茨城県から車で13時間、870kmを走らせて岡山県に來ました。中学生の時には剣道部でした。正座をして足がしびれて両足ねんごをしたこともいい思い出です。お気軽に声を掛けてください。よろしくお願いいたします。

長谷川先生（スクールカウンセラー）の相談日時

5月 / 9日（金） 23日（金） 30日（金）

6月 / 6日（金） 20日（金） 27日（金）

相談時間は、14:00 ～ 17:45 の予定です。

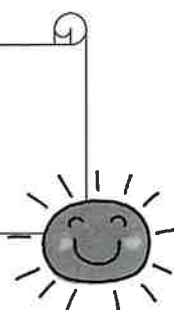
（事情により変更になる場合があります。）

相談場所 玉島東中学校のカウンセリングルーム（南館1階）です。

申込み方法 担任の先生を通じて、または玉島東中学校にお電話でお申し込みください。

電話 086-522-5157

担当は、生徒支援コーディネーターの名越俊明です。



長谷川先生（スクールカウンセラー）のコーナー

こんにちは。スクールカウンセラーの長谷川です。
今回は私のおすすめの映画についてお話ししたいと思います。

「ALWAYS 三丁目の夕日」という2005年の映画です。「ゴジラ-1.0」でアカデミー賞の視覚効果賞を受賞した山崎貴監督の作品です。その年の日本アカデミー賞で13部門中12部門で最高賞を受賞するというとても高く高い評価を得ています。私の個人的な邦画ランキングでもベスト3には入る作品です。

この映画は、昭和30年代の東京の下町を舞台とした人情ドラマで、家族や近隣の人の温かい人間関係が描かれています。中心的主人公はおらず、一つは貧乏な家族、もう一つは裕福になりつつある家族の2つをバランスよく対比しながら描いています。日本が高度経済成長期に入る前で、家庭に「冷蔵庫、洗濯機、テレビ」の当時「3種の神器」と呼ばれた家電製品が、少しずつ入り始める時代です。そういった家電が家庭に入ってくると生活はどう変わるか、ということもうまく描かれておりました。印象的だったのはテレビが家に来るエピソードです。テレビは大変高価で珍しいものでしたから、テレビを買った家は、近所の人が観にくることを受け入れなければなりません。

「テレビが家にやってくる」というのは、近所の人たちにとっても大きなイベントだったのです。（ちなみに私の小学生3年生くらいまで「人の家にテレビを見させてもらいに行く」ということは普通にありました）

当時の人たちがテレビで一番観たがっていたものはプロレスでした。力道山というプロレスラーがアメリカ人プロレスラーを『空手チョップ』という必殺技で倒すという構図で、戦争で大きな傷を負ったであろう当時の人たちにカタルシスを与えていました。当時は娯楽が少なかったこともあり、テレビのプロレス放送を観に来た人たちの没入感、そして力道山が勝った時のうれしさは格別だったろうと想像します。そういった大勢の人たちが「一つのコンテンツ」に没入し、とても幸せそうな表情をしている場面に、私は「いいなあ！（うらやましいなあ）」と心を打たれたのです。

話が変わり国際的な投資会社イブソスが実施している「幸福感調査」というものがあります。世界30か国、16～74歳の合計23765人に「あなたは幸福ですか？」「幸福の要因は？」「不幸の要因は？」などの質問をしており、今年の日本人の幸福度は「とても幸せである」「やや幸せである」の合計が60%で、ランキングは27位でした。（1位はインドでその合計が88%でした）また「幸福の最大の要因は？」という問いに対しては「家族と子供たち」「感謝され、愛されていると感じる」「自分の人生をコントロールできていると感じる」といったことが挙げられていました。

「ALWAYS・・・」の登場人物たちが（波の浮き沈みがあるにせよ）幸福そうに見えるのは、この中の「家族と子供たち」「感謝され、愛されていると感じる」ところが満たされているからだと思いました。幸福になるには、それらのことに意識を向けることに加え、今の物質的に恵まれた環境から離れ、当時のように不便な環境に身を置くことがいいのかもしれないなどと考えます。みなさんはどう思いますか？



< 映画に登場した玉島の旧水門 >

※ 裏面に、「スクールソーシャルワーカー（SSW）って」と「ひとりで悩まないで何でも相談してね！」を掲載していますので、ご活用ください。



「一人で悩まないで」

保護者の皆様へ

スクールソーシャルワーカー（SSW）って？

○スクールソーシャルワーカーは、子ども達が日々の生活の中で出会ういろいろな困難を、

子どもを中心に、子どもとともに考えていく福祉の専門家です。

○スクールソーシャルワーカーは、子どもの抱えている困り事の原因が、子どもだけにあると考

えるのではなく、取り巻く状況や関わっている人との関係にあると考えます。そこで、子ど

もを取り巻く環境改善のため、必要な支援や関係機関へ繋いだり、

情報提供をおこなったりします。

○スクールソーシャルワーカーは、子どもたちを指導する人ではありません。同じ目線で子ども

や保護者と一緒に考えます。また、学校の先生方と子どもの育ちに大切なことは何なのか作戦

会議をしながら、保護者と学校の架け橋の役割を担います。



スクールソーシャルワーカーの基本的姿勢

○一人一人の子どもを個人として尊重します。

○子どものパートナーとして、一緒に課題解決に

取り組みます。

○課題よりも可能性に目を向けよりよい未来を探します。

子どものこんなことで困っていませんか？

○学校に行きたくない、行けない。

○子どもにどう接していいかわからない。

○友達関係で悩んでいる。

○精神的に不安定

など

そう だん ぼと くら
相 談 窓 口

各学校には「スクールカウンセラー」「スクールソーシ

ヤルワーカー」などの専門家がいます。まずは気軽に身近

な先生へ「相談したい」とお伝えください。



©岡山県「ももっち、うらっち」

おかやまけんきょういくちやうじんけんきょういく
岡山県教育庁人権教育・生徒指導課

誰かに
聞いてほ
しい...

進路の
こと...

ひとりで悩まないで 何でも相談してね!

対象：子ども・保護者・先生

<岡山県教育庁人権教育・生徒指導課>

将来の自分
について..

友人関係
のこと...

青少年総合相談センター

岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ4階

◆教育相談 086-221-7490

相談日：年中無休（年末年始を除く）

電話相談：8:30～12:00、13:00～17:00

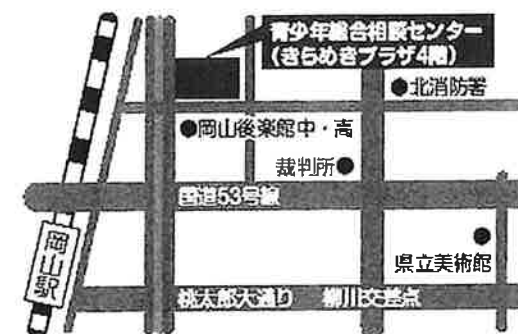
面接相談：10:00～12:00、13:00～16:00
（要予約）

◆進路相談 086-224-1121

相談日：火・木・土曜日（年末年始を除く）

電話相談：12:00～18:00

面接相談：13:00～17:00
（要予約）



24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310

※通話料無料

岡山県総合教育センター

岡山県吉備中央町吉川7545-11

教育相談専用電話

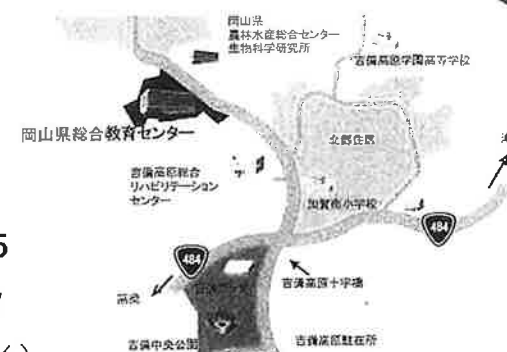
◆生徒指導 0866-56-9115

◆特別支援教育 0866-56-9117

相談日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

電話相談：月・水・木・金 9:00～12:15、13:15～17:00
火 13:15～17:00

面接相談：月・水・木・金 9:00～12:00、13:00～17:00
（要予約） 火 13:00～17:00



ホームページは
こちら!