

# スパイスを学ぶ ～スパイスカレーとキャロットケーキ～

令和7年度 第2(水)

9:30～12:30



ラッシー  
バターナン  
ヨーグルトバターチキンカレー

9月10日(水)



チャイ キャロットケーキ

10月8日(水)



**9月10日(水)、10月8日(水)に「スパイスを学ぶ スパイスカレーとキャロットケーキ」講座が開催されました。講師は、スパイス香辛料ソムリエの高杉紀子先生です。**

**この講座は、スパイスの効能を学びながら、1回目はスパイスカレー、2回目はキャロットケーキの実習をしました。スパイスは、購入しても、余ってしまうなど、使い方がよく分からない事が多いようですが、そんなスパイスの活用方法や保存の仕方などについて先生より教えていただきました。講座中は、スパイスの匂いが部屋全体に広がり、わきあいあいとした雰囲気の中で、みなさん、楽しく実習をされていました。受講生の方から、「スパイスのことを知ることが出来て良かったです。」「とても楽しく、美味しく、満足でした。」との感想をいただきました。**