親子でチャレンジ☆みそ作り

令和6年度　第4日曜日　10:00～12:00

7月28日（日）、「親子でチャレンジ☆みそ作り」講座を実施しました。講師は、船穂町味噌店代表の兼信史宏先生です。この講座では、体にやさしくておいしいみそ作りについて学びます。

今回作るみその種類は、米みそと合わせみそで、3キロのみそを作ります。子ども達がいつも食べている給食では、赤みそ・白みそ・米みその3種類を使用しているそうです。みそ作りが終わった後に、みそ玉作りをしました。みそ玉の具材を色々と自分で選べるのが、子ども達は楽しかったようです。受講生のみなさんは、とても満足されたようで、半年後のみその出来上がりを楽しみにされていました。