

スパイスいっぱい！キャロットケーキ

令和6年度 第2(水)

9:30～12:30



12月11日(水)に「スパイスいっぱい！キャロットケーキ」講座が開催されました。講師は、スパイス香辛料ソムリエの高杉紀子先生です。

この講座では、スパイスについて学び、キャロットケーキとチャイの実習をしました。スパイスは、購入しても、余ってしまうなど、使い方がよく分からない事が多いようですが、そんなスパイスの効用や保存の仕方、活用方法について先生より教えていただきました。講座中は、スパイスの匂いが部屋全体に広がり、わきあいあいとした雰囲気の中で、みなさん、楽しく実習をされていました。受講生の方から、「キャロットケーキもチャイも簡単に出来て美味しかったです。」との感想をいただきました。