

日付	献立名	食品の主なたらき				その他	エネルギー(kcal)
		エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる			
10(月)	ごはん 牛乳 すきやき キャベツのおかかあえ 甘夏かん	○精白米 ○サラダ油 ○じゃがいも も ○糸こんにゃく ○三温糖	○牛乳 ○牛肉スライス ○豚き豆腐 ○糸がつお	○にんじん ○たまねぎ ○ごぼう ○ねぎ ○こまつな ○キャベツ ○甘夏かん	○しょうゆ ○酒	たんぱく質②	651 28.6
11(火)	ごはん 豚肉と大豆の甘酢あえ 小松菜のあえ物 にらとじゃがいものみそ汁	○精白米 ○でん粉 ○油 ○上白糖 ○じゃがいも	○牛乳 ○豚肉もも骨切り ○大豆水 煮 ○しらす干し小 ○油揚げ ○中みそ ○赤みそ	○しょうが ○こまつな ○キャベツ ○にんじん ○たまねぎ ○にら	○酒 ○酢 ○しょうゆ ○水 ○白アイ ン ○砂糖 粉 ○しょうゆ ○ すて塩 ○チキンソテー ○水	○酒 ○酢 ○しょうゆ ○水 ○酒 ○削り がし(だし) ○水	704 29
13(木)	【G7関連献立(カナダ)】 パン 牛乳 若鶏の香草焼き 粉ふきいも 野菜スー メニューシロップ	○小麦粉 ○上白糖 ○じゃがい も ○メニューシロップ	○牛乳 ○若鶏肉もも カツ用 ○ ペーコ	○にんにく ○ローズマリー(バチ ダー) ○レモン 果汁 ○にんじん ○たまねぎ ○ポークソース 冷凍 ○キャベツ ○レタ	○醤油 ○こしょう 白 ○白アイ ン ○砂糖 粉 ○しょうゆ ○ すて塩 ○チキンソテー ○水		33.5
14(金)	ごはん 牛乳 にしきあえ	○精白米 ○サラダ油 ○じゃがい も ○上白糖	○牛乳 ○若鶏肉もも きざみ ○高 野豆腐 ○卵	○にんにく ○たまねぎ ○たけの こゆで ○ねぎ ○こまつな ○ キャベツ ○ポークソース 冷凍	○しょうゆ ○酒 ○みりん* ○ がし(だし) ○水		697 26.1
17(月)	ごはん 牛乳 じゃがいものそばろ煮 寒天の酢の物 庄のさく	○精白米 ○サラダ油 ○じゃがい も ○上白糖	○牛乳 ○牛肉ミンチ ○サラダ用糸 寒天 ○しらす干し小	○にんにく ○たまねぎ ○冷凍さ やいんげん ○チンゲンサイ ○ はっさく	○しょうゆ ○酒 ○みりん* ○ 酢		675 23.7
18(火)	庄のみそラーメン 牛乳 わかさぎのから揚げ ひじき入り中華の酢の物	○学校給食用中華めん ○三温糖 ○油 ○上白糖 ○こま油	○豚肉もも ○塩漬わかめ ○中み そ ○赤みそ ○牛乳 ○わかさぎの 空揚げ ○ひじき	○にんにく ○しょうが ○たまねぎ ○にんじん ○はくさい ○味付け しなら(シトル) ○ねぎ ○キャ ベツ ○こまつな ○ポークソー ン 冷凍	○しょうゆ ○酒 ○みりん* ○ 一味 ○ラーズストック ○煮干し (だし) ○水 ○酢		726 38.5
19(水)	カレーライス 牛乳 海藻サラダ いちごゼリー	○精白米 ○サラダ油 ○じゃがい も ○上白糖 ○こま油	○牛肉スライス ○牛乳 ○海藻ミツ クス	○にんにく ○しょうが ○たまねぎ ○にんにく ○オリーブオイル 冷凍 ○キャベツ ○いちごゼリー	○醤油 ○こしょう 白 ○チキン ソテー ○カレーライス ○ウエ スターソース ○チキンソテー ○水 ○しょうゆ ○酢		724 23.5
20(木)	【G7関連献立(フランス)】 豚骨スープ 牛乳 ポトフ トランプサラダ 美生かん	○豚骨スープ ○じゃがいも	○牛乳 ○牛肉もも角切り ○ペー コ	○にんにく ○たまねぎ ○キャベ ツ ○だいこん ○ポークソー ン 冷凍 ○きゅうり ○美生かん	○赤ワイン ○食塩 ○こしょう 白 ○ローリエ ○スターソース ○チキンソテー ○水 ○コリン チン(シソ) 19gH		716 29.6
21(金)	【入学・進級お祝い献立】 赤飯 牛乳 さつらの照り焼き 星布の酢の物 星布入りすまし汁	○アルファ化赤飯 ○上白糖 ○でん粉	○牛乳 ○さわら ○刻み星布 ○冷 菜カット 湯菜 ○豆腐	○こまつな ○キャベツ ○えのきたけ いんげん ○たまねぎ ○えのきた け ○ねぎ	○食塩 ○こしょう 白 ○みりん * ○しょうゆ ○煮干し(だし) ○水		629 31.9
24(月)	玄米入りごはん 牛乳 若鶏のから揚げ きんぴらごぼろ わかめのみそ汁	○アルファ化玄米 ○精白米 ○でん粉 ○油 ○サラダ油 ○つ きこんにゃく ○上白糖	○牛乳 ○若鶏肉もも カツ用 ○豆 腐 ○塩漬わかめ ○中みそ ○赤 みそ	○にんにく ○しょうが ○乾燥いた け ○冷凍さやいんげん ○しょう が ○キャベツ ○きゅうり	○酒 ○しょうゆ ○みりん* ○ 酢		727 27.6
25(火)	ごはん 牛乳 いりどり キャベツときゅうりの酢の物 黒糖ビーンズ	○精白米 ○サラダ油 ○こんにゃ く ○じゃがいも ○三温糖 ○上 白糖	○牛乳 ○若鶏肉もも きざみ ○ちく わ ○黒糖ビーンズ	○にんにく ○しょうが ○乾燥いた け ○冷凍さやいんげん ○しょう が ○キャベツ ○きゅうり	○酒 ○しょうゆ ○みりん* ○ 酢		639 24.2
26(水)	【季節の料理・G7関連献立(日本)】 産の響りごはん 牛乳 小松菜の炒め煮 わらび入りみそ汁	○精白米 ○サラダ油 ○こま油 ○じゃがいも	○若鶏肉もも きざみ ○油揚げ ○ 牛乳 ○さつま揚げ ○豆腐 ○中み そ ○白みそ	○たけのこ ゆで ○ふき 水煮 ○にんじん ○さやえんどう ○こ まつな ○キャベツ ○たまねぎ ○わらび 水煮(国産) ○ねぎ	○みりん* ○しょうゆ ○食塩 ○削りがし(だし) ○水 ○すて 塩 ○煮干し(だし)		560 21.7
27(木)	【産地産物(たけのこ)・季節の料理・ G7関連献立(アメリカ)】 ハンバーグ 牛乳 豆乳コーンチヤウダー(別なし)	○コッペパン ○上白糖 ○オリ ブ油 ○じゃがいも	○牛乳 ○ペーコ ○調製豆乳 ○ 白いんげん豆ペーコ	○キャベツ ○たまねぎ ○にんに く ○しめじ ○ポークソー ン 冷凍 ○クリームソース ○レタ ○ポークソース ○食塩 ○こしょう 白 ○水	○しょうゆ ○酒 ○食塩 ○削り がし(だし) ○水 ○酢		767 32.3
28(金)	【地場産物(たけのこ)・季節の料理・ G7関連献立(日本)】 ごはん 牛乳 さつせ 小松菜の甘酢あえ TACのり佃煮	○精白米 ○サラダ油 ○じゃがい も ○上白糖	○牛乳 ○若鶏肉 ももね きざみ ○ 油揚げ ○塩漬わかめ ○しらす干 し小 ○ひじきのり佃煮	○たけのこ ○にんにく ○さやえ んどう ○こまつな ○キャベツ ○ しょうが	○しょうゆ ○酒 ○食塩 ○削り がし(だし) ○水 ○酢		659 30.3

※献立は材料その他の都合により変更することがあります。  
 ※特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く): 10日、11日、17日、21日、24日、25日、26日、28日