

陸上競技部

活動目標	県大会出場を目標に、個人の技術・資質の向上を目指す。				
部員数	45人（男子29人 女子16人）				
活動日	月火木金土（試合によっては、日曜日実施します）				
活動内容	全体練習・短距離練習・長距離練習・投てき練習				
年間予定 （主な大会）	6.2(日) 県中学生混成競技大会兼記録会(岡山) 6.8(土)9(日) 県中学生陸上競技選手権(岡山) 6.16(土)17(日) 備南東地区総合体育大会(倉敷) 7.21(日)22(月) 県中学校総体兼通信陸上岡山大会(岡山) 8.8(木)9(金) 中国中学校陸上競技選手権(岡山) 8.31(土) 県ジュニア陸上競技選手権(津山) 9.14(土) 第3回県記録会(岡山) 9.28(土)29(日) 備南東地区新人戦(倉敷) 10.26(土)27(日) 岡山陸上競技カーニバル(岡山) 11.3(土)4(日) 県中学校秋季陸上競技大会(津山) 11.15(金) 第47回岡山県中学校駅伝大会				
実績 (R6年度)	県総体記録	女子	記録	男子	記録
	(各個人が 出場した種目と記録のみ掲載 しています)	100m	12.98	100m	11.80
		800m	2:34.70		12.41
		1500m	5:27.97	1500m	4:22.16
		四種競技	1266点		4:54.08
					(1年) 5:16.38
		※100mは中国大会出場3位		(1年) 5:18.75	
				3000m	9:28.27
				※1500mは中国大会出場2位	

**初心者でも大歓迎！走るだけでなく、跳ぶのも投げるのも
頑張っています。自分の身体能力の可能性を広げてみませんか？**