

陸上競技部

活動目標	全選手が県大会出場を目標に、個人の技術・資質の向上を目指す。				
部員数	42人（男子24人 女子18人）				
活動日	月火木金土（大会によっては、日曜日実施します）				
活動内容	全体練習・短距離練習・長距離練習 等				
年間予定 （主な 参加大会）	県陸上競技記録会 県中学生混成競技大会兼記録会 備南東地区総合体育大会 県中学生陸上競技選手権 第2回倉敷陸上競技記録会 県中学校総体兼通信陸上岡山大会 中国中学校陸上競技選手 全日本中学校陸上競技選手権大会 第3回倉敷陸上競技記録会 備南東地区新人戦 県中学生秋季陸上競技記録会 岡山陸上競技カーニバル 県中学校秋季陸上競技大会 岡山県中学校駅伝大会 長距離記録会 第4回倉敷陸上競技記録会				
実績 （R7年度）	県総体出場者 の種目別最高 記録	女子 100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走り幅跳び	記録 12.90 27.58 2:25.64 5:08.37 16.07 51.84 4m66	男子 100m 200m 800m 1500m 3000m 4×100mR	記録 10.99 22.57 2:13.26 4:07.43 8:53.82 45.50
	本年度は 女子9人 男子13人が 県大会出場			男子100m、200m、 3000mは全国大会出場	

**初心者でも大歓迎！走るだけでなく、跳ぶのも投げるのも
頑張っています。自分の身体能力の可能性を広げてみませんか？**