

陸上競技部

活動目標	全選手が県大会出場を目標に、個人の技術・資質の向上を目指す。				
部員数	47人（男子27人 女子20人）				
活動日	月火木金土（大会によっては、日曜日も実施します）				
活動内容	全体練習・短距離練習・長距離練習 等				
年間予定 （主な 参加大会）	（4月）県陸上競技記録会 （6月）県中学生混成競技大会兼記録会 備南東地区総合体育大会 （7月）県中学生陸上競技選手権 第2回倉敷陸上競技記録会 県中学校総体兼通信陸上岡山大会 （8月）中国中学校陸上競技選手 全日本中学校陸上競技選手権大会 （9月）第3回倉敷陸上競技記録会 （10月）備南東地区新人戦 県中学生秋季陸上競技記録会 岡山陸上競技カーニバル 県中学校秋季陸上競技大会 （11月）岡山県中学校駅伝大会 長距離記録会 （12月）第4回倉敷陸上競技記録会				
実績 （R8年度）	県総体出場者 の種目別最高 記録	女子 100m 200m 800m	記録 13.78 27.95 2:43.16	男子 800m 1500m 3000m	記録 2:14.52 4:23.44 9:23.84
	本年度は 女子9人 男子13人が 県大会出場	100mH 4×100mR 走り幅跳び	15.65 51.89 5m04	砲丸投 四種競技	8m84 1640点

**初心者でも大歓迎！走るだけでなく、跳ぶのも投げるのも
頑張っています。自分の身体能力の可能性を広げてみませんか？**