

女子バレーボール部



活動目標

周りから応援してもらえる，自分たちで考えて行動するチーム
バレーボールを通して礼儀作法や仲間を大切にする心，周囲への感謝の気持ちや心配りなど，
人としての成長を目指します。また，技術向上に努めるとともに各大会での上位進出を目指します。

部員数

1年生:11名 2年生:12名 3年生:15名



活動日

月・火・木・金・土日祝

※水は休み。土日祝は各週に1日休み。大会前や長期休業中は変更あり。

活動内容

基礎練習（トレーニング，フットワーク，パス，レシーブ，スパイク，サーブなど）

ゲーム形式（3対3，4対4，6対6など）

練習試合・合同練習

年間予定

- 4月 倉敷市域春季バレーボール大会
- 6月 備南東地区総合体育大会
- 7月 岡山県総合体育大会
- 8月 倉敷市域夏季バレーボール大会
- 9月 備南東地区新人体育大会
- 11月 岡山県秋季大会
- 2月 倉敷市域大会(春中地区予選)
- 3月 岡山県春の中学バレーボール大会

継続は力なり

