



## 1. 活動目標

- 進んで練習に参加し、あきらめない心や自主的に取り組む姿勢、自分の力を伸ばそうとする力を身につける。
- 試合に勝つことを目標に練習するとともに、部活動を通してあいさつや返事、敬語など培い、仲間とコミュニケーションする力を養う。
- 教育活動の一環として、やるべきこと、やらなければいけないこと（学校のきまり、社会のルール、宿題など）をきちんと行う力も身につける。

## 2. 練習内容

- 朝練習  
1本打ち・サーブレシーブ・基本練習など
- 放課後  
基本練習および応用練習、筋力トレーニングなど
- 土日・休日  
基本練習および応用練習、練習試合など

## 3. 部員数

1年生	2年生	3年生
6人	17人	16人

計39人

## 4. 年間予定

大会名等	
△備南東地区対抗大会	△備南東地区選抜大会
○備南東地区総体	○備南東地区新人大会
○夏季県総体	○秋季県大会
△夏季チャレンジカップ	△一年生強化研修大会
△水島港ソフトテニス大会	△冬季チャレンジカップ

※△印は倉敷市体協主催（共催），○印は中体連主催，・印はその他団体の主催