

# 陸上競技部

活動目標	県大会出場を目標に、個人の技術・資質の向上を目指す。				
部員数	56人（男子35人 女子21人）				
活動日	月火木金土（試合によっては、日曜日も実施します）				
活動内容	全体練習・短距離練習・長距離練習・投てき練習				
年間予定 （主な大きな大会）	5.19(金)～ 中四学生陸上競技対校選手権(岡山) 6.10(土)～ 県中学生陸上競技選手権(岡山) 7.20(木)～ 県中学校総体兼通信陸上岡山大会(岡山) 9.10(日) 第3回県記録会(岡山) 10.21(土)～ 岡山陸上競技カーニバル(岡山) 11.4(土)～ 県中学校秋季陸上競技大会(津山)				
実績 (R5 年度)	県総体記録	女子	記録	男子	記録
		100m	13.73	100m	12.25
			13.68		12.40
			13.88	400m	55.10
		200m	28.76	1500m	4:35.19
		800m	2:31.52		4:40.36
			3:05.93	3000m	9:26.13
			2:42.75	4×100mR	47.71
		1500m	5:00.51		
		100mH	16.32		
		走幅跳	4m26		
		4×100mR	53.00		

**初心者でも大歓迎！走るだけでなく、跳ぶのも投げるのも  
頑張っています。自分の身体能力の可能性を広げてみませんか？**