倉敷市立下津井西小学校　学校だより

そよ風にのせて

No.44

令和7年1月27日（月）

じょうずなおやつの食べ方

（学校保健委員会）１月１７日

ポイント
- ①おやつの量
- ②おやつの時間
- ③パッケージの見方

学校保健委員会では、カルビー株式会社から小山祐貴子先生をお招きし、上手なおやつの食べ方について教えていただきました。

体の栄養と心の栄養の役割がある「おやつ」。おやつの楽しみ方について、親子で学ぶよい機会となりました。

倉敷ケーブルテレビ取材！（全校）

学区探訪あっぱれ

下津井西小学校3巡目！

倉敷ケーブルテレビより、江西さんと森さんが、下津井西小学校に取材にこられました。下西っ子の元気な姿を収録してくださいました。

放送日

2/19（水）と26（水）の週

㊌17:30～ ㊍12:00～ ㊏18:30～

業間短なわ！（全校）

寒さに負けず、みんな元気に運動に励んでいます。いろいろな跳び方に挑戦しています。

がんばれ！下西っ子