

そよ風にのせて

No.42

令和7年1月7日(火)

あけましておめでとう
ございます！



松ぼっくりでつくったお正月かざり

新年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3学期の始業式の今日、子どもたちは、今年目標をもって、元気な姿を見せてくれました。やる気いっぱい3学期をスタートできることをたいへんうれしく思っております。ご家庭や地域の皆様のたくさんのご支援やご協力を賜りまして、深く感謝申し上げます。

さて、3学期は、1年間のまとめの学期です。

4月からがんばっている「相手を大切に聴き方」「心を整えるくつそろえ」「人とつながるあいさつ」は、さまざまな力の土台となっています。今後も、子どもたちのがんばりに対して、しっかりとほめて、励ましていきたいと思ひます。

今学期も、今までと同様に、学校へのご支援やご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

あいさつ運動！

1月からのめあては、**ステージ 7 だれにでも えがおで**です。

笑顔いっぱいのあいさつで、こころよさをしっかりと味わうことができるように、気持ちを新たにがんばっていきたくです。

インフルエンザ予防！

気温が低く、また空気が乾燥する冬場はインフルエンザが流行しやすい時季です。感染した人のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、手を介して鼻や口から入ったりすることで感染します。かからないためには予防が大切です。

○ 手洗いをする

よく泡立てた石けんで、手から手首まで丁寧に洗いましょう。

○ 換気をする

ウイルスがこもらないように、窓やドアを開けて空気を入れかえましょう。

○ 栄養バランスのよい食事をする

免疫の働きを高めるために、栄養バランスのよい食事をとりましょう。

○ 早く寝て、十分に睡眠をとる

免疫の働きを高めるために、早く寝て十分に睡眠をとりましょう。

