

# そよ風にのせて

No.38

令和6年1月9日

## あけましておめでとう ございます！

新年を迎えました。本年もどうぞよろしくお  
願いいたします。

3学期の始業式の今日、子どもたちは、今  
年の目標をもって、元気な姿を見せてくれま  
した。意欲に満ちて3学期をスタートできるこ  
とをたいへんうれしく思っております。ご家庭  
や地域の皆様のたくさんのご支援やご協力  
を賜りまして、深く感謝申し上げます。

さて、3学期は、1年間のまとめの学期です。  
6年生にとっては、小学校生活6年間のまとめの学期にもなります。始業式の中でも子ども  
たちに話しましたように、4月からがんばって大きな力になっている「相手を大切にした聴き  
方」「心を整えるくつそろえ」「人とつながるあいさつ」をやり通してほしいです。そのために  
は、子どもたちのがんばりに対して、しっかりとほめて、励ますことが大切だと考えています。

今学期も、今までと同様に、学校へのご支援やご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## あいさつ運動！

1月からは、最終ステージである

**ステージ4 あいさつの後に一礼** でがんばることになりました。

## インフルエンザ予防！

気温が低く、また空気が乾燥する冬場はインフルエンザが流行しやすい時季です。感染した人のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、手を介して鼻や口から入ったりすることで感染します。かからないためには予防が切です。

### ○ 手洗いをする

よく泡立てた石けんで、手から手首まで丁寧に洗いましょう。

### ○ 換気をする

ウイルスがこもらないように、窓やドアを開けて空気を入れかえましょう。

### ○ 栄養バランスのよい食事をする

免疫の働きを高めるために、栄養バランスのよい食事をとりましょう。

### ○ 早く寝て、十分に睡眠をとる

免疫の働きを高めるために、早く寝て十分に睡眠をとりましょう。



事務の先生が生けてくださった裏庭の花

