

2024.9.26 木

午前9時

くらしきいっせい

倉敷市一斉 地震対応訓練

FMくらしきなどで訓練開始のお知らせをします

地震が発生したと想定して、倉敷市民全員で地震の際の安全確保行動の
1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です



プラスワン

+1 訓練の実施

倉敷市一斉地震対応訓練にあわせてプラスワン
訓練（個別訓練）を実施しましょう

たとえば

- 家具、棚などの転倒を防止する対策をとりましょう
- 非常食、飲料水の備蓄を確認しましょう
- 近くの避難場所の確認をしましょう
- 連絡体制の確認をしましょう
- 従業員やお客様等の避難誘導を行いましょう

参加者募集



参加いただける企業、自治会、自主防災組織等は、
市HPに掲載させていただきます

やってみよう！
地震の際の安全確保行動
1-2-3



倉敷市防災危機管理室

電話番号：086-426-3645

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/41664.htm>

