

そよ風にのせて

No.32

令和5年1月10日

あけましておめでとうございます！

新年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3学期の始業式の今日、子どもたちは、今年目標をもって、元気な姿を見せてくれました。意欲に満ちて3学期をスタートできることをたいへんうれしく思っております。コロナ禍でありながらも、ご家庭や地域の皆様のたくさんのご支援やご協力を賜りまして深く感謝申し上げます。



さて、3学期は、1年間のまとめの学期です。6年生にとっては、小学校生活6年間のまとめの学期にもなります。始業式の中でも子どもたちに話しましたように、4月からがんばって大きな力になっている

「相手を大切にした聴き方」「心を整えるくつそろえ」「人とつながるあいさつ」をやり通してほしいです。そのためには、子どもたちのがんばりに対して、しっかりとほめて、励ますことが大切だと考えています。



今学期も、今までと同様に、学校へのご支援やご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症＋インフルエンザ予防！

気温が低く、また空気が乾燥する冬場はインフルエンザが流行しやすい時季です。また、新型コロナウイルス感染症の流行も心配されます。どちらも、感染した人のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、手を介して鼻や口から入ったりすることで感染します。かからないためには予防が大切です。

○ 3密を避ける

閉めきった空間（密閉）、人がたくさん集まっているところ（密集）、近くでしゃべったり声を出したりするところ（密接）では感染のリスクが高くなります。

○ こまめに手洗いや消毒をする

よく泡立てた石けんで、手から手首まで丁寧に洗いましょう。また、消毒も大切です。

○ 換気をする

ウイルスがこもらないように、窓やドアを開けて空気を入れかえましょう。

○ マスクをつける

くしゃみやせきで鼻水やつばが飛び散ることや、顔をさわることを防ぎます。

○ 栄養バランスのよい食事をする

免疫の働きを高めるために、栄養バランスのよい食事をとりましょう。

○ 早く寝て、十分に睡眠をとる

免疫の働きを高めるために、早く寝て十分に睡眠をとりましょう。

