

# 下西っ子

しわす  
12月 師走

師も走る師走

## 児童朝礼 校長の話より

12月8日の児童朝礼のお話は、12月「師走」のこと。12月は、師も走るくらい忙しい。でも、下津井西小学校で過ごせるのもあと64日。忙しい日々でも1日1日を大切に、頑張っていきましょう。みなさんは、何を頑張っていますか。(略)

「下西感謝祭」では、2年生が参加できていません。でも、「下西感謝祭パートII」をします。2年生のみなさん、頑張ってください。

忙  
し  
や  
忙  
し  
や



## 児童朝礼 「下西感謝祭」の振り返り



6年生と5年生の代表が、「下西感謝祭」を振り返って発表をしました。勇気を出して「正調下津井節」を独唱したこと、顔はめパネルでみんなに喜んでもらえたことなど心の残ったことが発表されました。自信と満足感がもてたことをうれしく思いました。



## 業間持久走 頑張りに中

12月5日(金)から業間持久走が始まっています。走った周数を競うのではなく、自分のペースで走れるように、声をかけています。4～6年生は、脈拍を目安にめあてが設定できるようになっています。走った後に、脈拍を計って平常時の1.8倍に近いと程よい運動になっています。また、走り終わった後にはボーナスタイムがあり、まだ走れる人は続けて走ることもできます。

全校のみんなが自分のめあてをもって楽しみながら走っている姿が素晴らしいです。

