

下西っ子

倉敷市立下津井西小学校 学校だより

令和7年6月5日

No. 34

新体力テストをしています！

今週は、「新体力テスト」を行っています。上体起こしや立ち幅跳び、50m走やソフトボール投げなど、全部で8種目です。子どもたちは、昨年度の記録をもとにめあてを決めて、少しでも記録を伸ばそうと一生懸命取り組んでいます。

近年、児童生徒の体力が低下傾向にあり、児童生徒の運動習慣を改善・促進することが一層求められています。

本校では、子どもたちの体力向上に向けて、体育の授業や休み時間に運動量をしっかりと確保しながら、運動することを楽しめる子どもたちの育成に力を入れて取り組んでいます。



5・6年生 上体起こし
友達と協力して頑張っています

3・4年生 ソフトボール投げ
先生の説明を真剣に聞いています
やる気満々です！



1回目は、昨年の記録のところに先生が目印を置きます。2回目は、1回目の記録のところに目印を置きます。そうすることで、それを越すように、意識して投げることができました。ほとんどの子どもたちが昨年の記録より、1回目よりよい記録が出ていました。めあてをもつことの大切さを感じました。



5・6年生 50m走
元気いっぱいの全力疾走！
すばらしい

