



月	火	水	木	金
7月 早寝 早起 朝ごはん	1 始業式 (給食なし)	2 こまつなとコーンのサラダ ハヤシライス ごはん 牛乳	3 ちくわのいそべあげ(1ぼん) だいずとわかめのすのもの ゆずレモンゼリー もみのり うどんのしる ぶっかけうどん うどん 牛乳	4 郷土料理(沖縄県) こんぶのすのもの ごはん 豆腐 チャンプルー 牛乳
7 はるさめのあえもの れいとうみかん ぶたどんの ごはん 牛乳	8 ラッキーにんじんの日 わかどりのトマトソースかけ とうがんスープ パン 牛乳	9 世界の料理(韓国) ぶたにくのプルコギ ごはん キムチスープ 牛乳	10 てりやきハンバーグ キャベツのあまずあえ ごはん かきたまじる 牛乳	11 地場産物(なす)を使用した料理 いかのてりじょうゆかけ こまつなとじゃこのいために ごはん なすとあぶらあげの みそしる 牛乳
14 さんまのしおやき きんぴらっす ごはん 豆腐の みそしる 牛乳	15 季節の果物 ドッグサンドのぐ ウイナー(2ぼん) キャベツソテー シャイン マスカット (1つぼ) ドッグサンド パン てぼうまめの ミネストローネ 牛乳	16 世界の料理(中国) ちゅうかのすのもの ごはん マーボー豆腐 牛乳	17 じゃがいものサラダ ソフトめんナポリタンソースかけ ソフトめん ナポリタンソース 牛乳	18 十五夜にちなんだ献立 わかどりのうめみそかけ たきあわせ ごはん つきみかまぼこの すましる 牛乳
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 かいそうサラダ かくチーズ チキンカレー ごはん 牛乳	25 郷土料理(岡山県) ままかりのなんばんづけ だいずあえ げんまいいり ごはん えのきたけの みそしる 牛乳
28 ちぐさあえ わかめふりかけ ごはん にくじゃが 牛乳	29 なすとじゃがいもの ミートソースやき パン やさい スープ 牛乳	30 世界の料理(韓国) ビビンバのぐ (にく・ナムル) ビビンバ ごはん わかめスープ 牛乳	【今月の倉敷市内の産物】 米 りよくとうもやし れんこん シャインマスカット 【毎回ではないが倉敷市内産が使えるもの】 ごぼう 小松菜 チンゲンサイ	

※ 手洗いをし、身支度をとってから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 9月のラッキーにんじんの日は8日です。とうがんスープの中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。