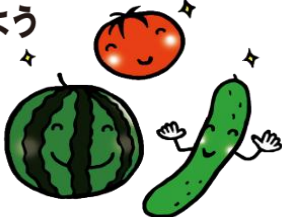


月		火		水		木		金	
旬の夏野菜が登場します。 しゅん なつやさい どうじょう				1 世界の料理（韓国）		2 季節の料理		3 たなばたにちなんで	
かぼちゃ トマト ピーマン ゴーヤ オクラ きゅうり なす とうがん				ごはん もやしのナムル 牛乳 ぶたキムチ 豆腐		ごはん やさいとだいずのかきあげ 牛乳 せいめんのだれ せいめん ちゅうかめん せいめんのぐ		ごはん わかどりのうめみそやき 牛乳 きんぴら そうめんいり すましじる	
6		7		8 季節の料理		9		10 地場産物（なす）を使用した料理	
ごはん さばのしおやき 牛乳 みょうが いりすのもの じゃがいもの みそしる		ごはん こまつなとコーンのサラダ 牛乳 ヨーグルト チキンビーンズ パン		ごはん なつやさいのピリからいため 牛乳 はるさめスープ		ごはん きゅうりのすのもの 牛乳 あじつけのり かぼちゃの そぼろに		ごはん わかどりのからあげ 牛乳 キャベツのいために なすの みそしる	
13 季節の料理		14		15 地場産物（冬瓜）を使用した料理		16 ラッキーにんじんの日（星）		17	
ごはん かんてんサラダ 牛乳 カレールウ なつやさいのカレーライス		ごはん こふきいも 牛乳 ぶたにくのトマトジンジャーソースかけ パン ビーンズ スープ		ごはん あじのなんばんづけ 牛乳 げんまい いり とうがん じる		ごはん れいとうみかん 牛乳 やさいのレモンずあえ なすのみそぶたどん		終業式	
1 つめ 冷たいものの飲みすぎ や食べすぎに注意		2 あさ 朝ごはんをしっかり 食べよう		3 なつ やさい 夏野菜をたくさん 食べよう		【今月の倉敷市内の産物】 米 りよくとうもやし れんこん 【毎回ではないが倉敷市内産が使えるもの】 ごぼう 小松菜 チンゲンサイ キャベツ きゅうり たまねぎ なす ピーマン 白ねぎ じゃがいも			
									

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 7月のラッキーにんじんの日は16日です。なすのみそ豚丼の中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。