



月	火	水	木	金
1 にくやさしいため ごはん チンゲンサイとたまごのスープ 牛乳	2 こふきいも さけのバーベキューソースかけ パン ビーンズスープ 牛乳	3 ひじきいりサラダ キーマカレー ごはん キーマカレー 牛乳	4 やさいとまめのサラダ ソフト麺チキントマトソース ソフトめん チキントマトソース 牛乳	5 わかどりのだいずがらめ きんぴら ごはん かきたまじる 牛乳
8 ホキのピリからあげ きくらげのあえもの ごはん かふうスープ 牛乳	9 地場産物（連島ごぼう）活用 かりやきチキン ごぼうのきんぴら レタスイりやさいスープ つらじまバーガー パン 牛乳	10 こまつなのからしあえ きゅうしょくどんのぐ きゅうしょくどん ごはん 牛乳	11 チンゲンサイとしめじのちゅうかあえ ごはん マーボー豆腐 牛乳	12 はるさめのあえもの とりめし きりぼしだいこんのみそしる 牛乳
15 季節の料理 いかのにつけ きゅうりのばいにくあえ ごはん じゃがいものみそしる 牛乳	16 やさいチップス ヨーグルト パン とうふのカレーのために 牛乳	17 地場産物（ちめ）を使用した料理 ちめのからあげ こまつなのいために ごはん とうふとわかめのすましる 牛乳	18 ラッキーにんじんの日（ハート） きりぼしだいこんのあえもの きびだんご うどんのしる にくごぼううどん うどん 牛乳	19 だいずとわかめのすのもの げんまいいり ごはん いりどり 牛乳
22 沖縄慰霊の日にちなんで献立 こまつなのシークワサーあえ ごはん ゴーヤチャンプルー 牛乳	23 じゃがいものチーズやき パン ミネストラスープ 牛乳	24 さばのしおやき くわかめのすのもの ごはん なつけんちん 牛乳	25 キャベツとコーンのサラダ ハヤシライス ごはん ハヤシライス 牛乳	26 リザーブ給食 ①わかどりのヤンニョムソースかけ ②ぶたにくのヤンニョムソースかけ ③アセロラゼリー ④ようなしゼリー もやしのナムル ごはん わかめスープ 牛乳
29 季節の料理 キャベツのあまずあえ いそわかめふりかけ ごはん みそにくじゃが 牛乳	30 キャベツソーテー ウィナー（2はん） ドッグサンド パン とうにゅうチャウダー 牛乳	こんげつのもくひょう き えいせいに気をつけよう 		

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。
 ※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。
 ※ 6月のラッキーにんじんの日は18日です。肉ごぼううどんの汁の中に各クラス数枚のハートの形のにんじんが入っています。

がつ 6月 は しょくいくげっかん 食育月間 です!

まいつき にち しょくいく ひ 毎月19日は食育の日