



【<sup>じばさんぶつ</sup>地場産物(ちめ)を<sup>しやうり</sup>使用した料理】  
ごはん <sup>ぎゅうにゅう</sup>ぎゅうにゅう  
ちめのからあげ  
こまつなのいために  
とうふとわかめのすましじる