



月	火	水	木	金
<div> <p>しゃき なう がた 食器の並べ方</p> </div> <div> <p>も がた はしの持ち方</p> </div> <div> <p>しきゅう せい 食事の姿勢</p> </div> <div> <p>たの なご ぶん いき 楽しく和やかな雰囲気</p> </div>				
<b>2</b> 節分にちなんだ献立 こんぶのすのもの せつぶんまめ いわしのあまからどん のっぺいじる 牛乳	<b>3</b> だいこんとみずなのサラダ バターロールパン やさいたつぷりポトフ 牛乳	<b>4</b> わかどりのからあげ キャベツとこまつなのすのもの ごはん とうふのみそしる 牛乳	<b>5</b> ちくわのいそべあげ(1つ) だいずとわかめのあえもの ごもくうどん うどんのしる 牛乳	<b>6</b> 地場産物(白菜)を使用した料理 みかん はりはりあえ げんまいいりごはん とりちゃんこ 牛乳
<b>9</b> きりぼしだいこんのちゅうかいため ちゅうかだいずごはん はるさめスープ 牛乳	<b>10</b> こふきいも ぶたにくのロベールソース パン コーンスープ 牛乳	<b>11</b> 建国記念の日		<b>12</b> あじのこうみあえ ほうれんそうのおひたし ごはん だいこんのみそしる 牛乳
<b>16</b> 地場産物(小松菜)を使用した料理 ちゅうかのあえもの ごはん やさいととうふのいために 牛乳	<b>17</b> ボイルキャベツ テリヤキチキン テリヤキチキンバーガー パン とうにゅうチャウダー 牛乳	<b>18</b> 季節の料理 はるさめサラダ ごはん だいこんのオイスターソースに 牛乳	<b>19</b> やさいのレモンずあえ ココアマフィン ソフトめんわふうソースかけ ソフトめん わふうソース 牛乳	<b>20</b> リザーフ給食 Aさわら/Bいかのゆうあんやき Aあじつけのり Bいそわかめふりかけ はくさいのおかかあえ ごはん しゅんぎくのみそしる 牛乳
<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> ラッキーにんじんの日(ハート) フレンチサラダ パン ビーフシチュー 牛乳	<b>25</b> キャベツのあえもの みそカツ ごはん わかめじる 牛乳	<b>26</b> ヨーグルト かいそうサラダ カレーライス ごはん カレールウ 牛乳	<b>27</b> わかどりのしおこうじやき れんこんのばいにくあえ ごはん かきたまじる 牛乳

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 2月のラッキーにんじんの日は24日です。ビーフシチューの中に各クラス数枚のハートの形のにんじんが入っています。