

大高小学校 もりつけひょう

正しい食べ方をしよう。2月

今月の
もくひょう



月	火	水	木	金
	 食器の並べ方	 はしの持ち方	 食事中の姿勢	 楽しく和やかな雰囲気
2 節分にちなんだ献立	3 だいこんとみずなのサラダ	4 キャベツとこまつなのはくどりのからあげ	5 ちくわのいそべあげ(1つ)	6 地場産物(白菜)を使用した料理
こんぶのすのもの せつぶんまめ いわしのあまからどん のっぺいじる	牛乳 バターロールパン やさいたっぷり ポトフ	牛乳 ごはん とうふのみぞしる	牛乳 ごもくうどん うどんのしる	牛乳 みかん はりはりえ げんまいりごはん とりちゃんこ
9 きりぼしだいこんの ちゅうかいため ちゅうかだいすごはん はるさめスープ	10 ぶたにくの ロベールソース パン コーンスープ	11 建国記念の日	12 ほうれんそうの おひたし ごはん だいこんのみぞしる	13 こまつなとひじきのあえもの ごはん みそにこみおでん
16 地場産物(小松菜)を使用した料理	17 ポイルキャベツ てりやきチキン パン てりやきチキンバーガー	18 季節の料理 はるさめサラダ 牛乳 ごはん だいこんの オイスターソースに	19 やさいのレモンずあえ ココアマフィン ソフトめんわふうソースかけ ソフトめん	20 リザーブ給食 Aさわら/Bいかのゆうあんやき Aあじつけのり Bいそわかめ はくさいのおかかあえ ごはん しゅんぎくのみぞしる
23 天皇誕生日	24 ラッキーにんじんの日(ハート) フレンチサラダ パン ビーフシチュー	25 キャベツのあえもの みそかつ ごはん わかめじる	26 ヨーグルト カレーライス ごはん かいそうサラダ カレールウ	27 わかどりの しおこうじやき れんこんの ぱいにくあえ ごはん かきたまじる

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 2月のラッキーにんじんの日は24日です。ビーフシチューの中に各クラス数枚のハートの形のにんじんが入っています。