

# 大高小学校

# もりつけひょう 1月



今月の  
もくひょう



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

月	火	水	木	金
		7 始業式 (給食なし) 	8 あげしゅうまい (2ご) もやしのナムル 牛乳 キムチラーメン ちゅうかめん キムチラーメン しる	9 お正月にちなんだ料理 さわらのてりやき 牛乳 こうはく なます ごはん ぞうに
12 成人の日 	13 ブロッコリーのサラダ 牛乳 パン ポークビーンズ ごはん	14 こまつなのからしあえ みかん 牛乳 こうやどうふのそぼろごはん ごはん ごはんのぐ	15 食品ロス削減メニュー はくさいのあまずあえ 牛乳 ごはん おでん	16 地場産物 (れんこん) 使用 わかどりのあまずかけ れんこんのあえもの 牛乳 ごはん だいこんのみそしる
19 ヨーグルト 牛乳 ひじきとだいじのサラダ カレーライス ごはん	20 ラッキーにんじんの日 ボイルキャベツ 牛乳 チキンタツタ パン ビーンズスープ	21 郷土料理 (岡山県) ほうとうじづけ 牛乳 たこめし とんじる	22 だし昆布を活用した料理 ごもくきんぴら 牛乳 ごはん いしかりなべ	23 のりの つくだに だいこんのあえもの 牛乳 ごはん じゃがいものそぼろに
26 ぶたにくとだいじの ゆずみそからめ 牛乳 ほうれんそうの おひたし ごはん わかめのすまじる	27 わかどりと じゃがいものグラタン 牛乳 パン はくさいスープ	28 昔の給食 くじらの オーロラソースあえ 牛乳 ごはん えのきたけの みそしる	29 給食週間にちなんで さけのしおやき 牛乳 きりぼし だいこんの つけ げんまいりごはん すいとん	30 みずなあえもの 牛乳 ごはん あつあげとキャベツの あまからみそいために

※ 手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※ 食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※ 1月のラッキーにんじんの日は20日です。ビーンズスープの中に各クラス数枚の星の形のにんじんが入っています。