大高小学校 もりつけひょう 11月

今月のもくひょう　食べ物の生産について知ろう。



月	火	水	木	金
2 きりぼしだいこんのからしあえ 牛乳 こうやどうふのそぼろかけごはん そぼろごはんのぐ ごはん	**3** 文化の日	**4** ひじきいりちゅうかサラダ ユーリンチー 牛乳 ごはん たまごいりコーンスープ	**5** かいそうサラダ 牛乳 ソフトめんとうにゅう とうにゅうクリームソース クリームソースかけソフトめん	**6** ぶたにくとだいずのあまからだいこんのあえもの 牛乳 ごはん わかめのみそしる
9 季節の地場産物（小松菜）使用 さわらのレモンみそかけ こまつなのおかかあえ 牛乳 ごはん のっぺいじる	**10** やさいチップス 牛乳 チリコンカン パン	**11** 季節の料理 はくさいのにびたし 牛乳 ふきよせごはん あつあげのみそしる	**12** 地場産物（ちぬ）使用 ちぬのからあげいそに 牛乳 ごはん とうふとわかめのすましじる	**13** 食品ロス削減メニュー こまつなのあえもの 牛乳 みかん ごはん おでん
16 みずなとだいこんのあえもの 牛乳 げんまいいりごはん あつあげとキャベツのみそいため	**17** 季節の料理 ビーンズサラダ 牛乳 パン あきやさいのシチュー	**18** 学習発表会 （給食なし）	**19** あげはるまき（1ぽん） こまつなのちゅうかあえ 牛乳 みそラーメンちゅうかめん みそラーメンのしる	**20** フレンチサラダ 牛乳 まめまめハヤシ ルウ まめまめハヤシごはん
23 勤労感謝の日	**24** ラッキーにんじんの日 ボイルキャベツでづくりとんかつ ケチャップソース 牛乳 もちむぎいりやさいスープ カツサンドパン	**25** 和食の日にちなんで さばのたつたあげ れんこんのばいにくあえ 牛乳 ごはん とうふのみそしる	**26** 郷土料理（北海道） みかん こまつなとしめじのおひたし 牛乳 ごはん いしかりなべ	**27** ひじきのりつくだに キャベツのあえもの 牛乳 ごはん おやこに
30 季節の料理 わかどりのきのこあんかけ はくさいのあえもの 牛乳 ごはん じゃがいものみそしる				



お米や野菜などの食べ物は
たくさんの人が関わっています。
感謝の気持ちをもって
いただきましょう。

いいにほんしょく
11月24日は「和食の日」

【今月の倉敷市内の産物】

米　りょくとうもやし　れんこん

さつまいも　たけのこ

【毎回ではないが倉敷市内産】

小松菜　チンゲンサイ

※　手洗いをして、身支度をととのえてから準備しましょう。

※　食器は正しい位置に置き、手に持って食べましょう。

※　11月のラッキーにんじんの日は24日です。もちむぎいりスープの中に各クラス数枚のハートの形のにんじんが入っています。